

love the sea



Schleswig-Holstein  
Der echte Norden

# RIDE

SURFSPOTS.NORDSEE.OSTSEE



Foto © foto-oliverfranke.de

**Ocean air,  
salty hair**

**Sportliches**  
SUP, Wing, Foil, Kite, Surf & Co.

**Family & Friends**  
Tipps für Ost- & Westküste

**Natur- & Meeresliebe**  
Schutzgebiete

**20**  
**23**



# CAMPING STRUKKAMPHUK

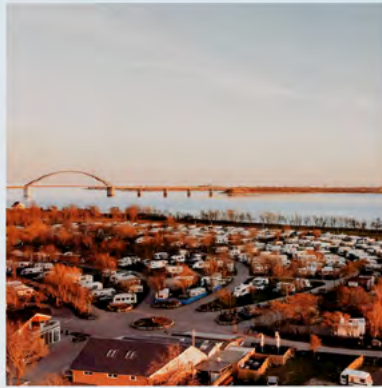
*Insel Fehmarn*

## GROSSE STELLPLÄTZE AM MEER



80 bis 150 qm Plätze  
verschiedene Kategorien  
Sonne, Deich, Schatten  
Deluxe-Mietwohnwagen  
WoMo-Stellplatz  
Zeltwiese

## BRÜCKENBLICK & OSTSEEFLAIR



Wassersportspot  
direkter Ostseezugang  
Wassersportschulen  
Surferdusche  
Slipanlage  
DLRG-bewachter Strand

## TOLLES AMBIENTE



Freunde & Familien  
Animation  
Spiel- & Sportplätze  
Strandbar  
Supermarkt  
Restaurant

Fotos: Melina Waltczek Fotografie



FOLGE UNS



#CAMPAMMEER

# STRUKKAMPHUK.DE





## Aloha an den Küsten Schleswig-Holsteins...

...oder in den Worten eines Einheimischen: Moin, herzlich willkommen im Land zwischen Nord- und Ostsee, unserem Wassersportmekka.

# Aloha

Wir leben hier ganz nach dem Motto „Freiheit kommt in Wellen“: Der raue Wind und das rauschende Wasser inspirieren aber nicht nur uns Einheimische, sondern auch eine Vielzahl an Wassersportlern aus der ganzen Welt und so begrüßen wir dich im „Surferlang“ mit einem hawaiianischen „Aloha“ für Gutmütigkeit und Gastfreundlichkeit.

Abenteuer, Spaß und Freiheit – all‘ das teilen wir mit dir auf den Wellen der Nord- und Ostseeküste. Mit über 870 km Küstenlinie von Sylt bis Büsum und von Flensburg bis Travemünde, einer Vielzahl an Spots sowie Wassersportschulen, -shops und -verleihen mit modernstem Equipment findet jeder – ob Einsteiger oder Profi – die perfekte Welle an unseren Küsten.



Den Kopf vom Alltag ausschalten und das Leben in vollen Zügen spüren, das ist es, was wir alle brauchen. **Ob beim Windsurfen, Kiten, Stand Up Paddling, Wingfoilen oder Wellenreiten, das Magazin RIDE gibt dir Tipps und Tricks für deine nächste oder auch erste Wassersport-Session an die Hand.** Dazu noch jede Menge spannende Stories rund um die typisch norddeutsche Szene und natürlich den kompletten und aktuellen Spotguide für dein unvergessliches Erlebnis auf dem Wasser. Und wenn doch noch Fragen offen sind, stehen dir die Surfshop-teams, Surfschulen, Vereine und Wassersportcenter mit ihrer Fachkompetenz zur Seite.

Also, worauf wartest du noch? Komm‘ an die salzige Seite der Macht und lass uns die nächste Welle gemeinsam reiten. Und wenn du mal nicht selbst über das Wasser gleiten möchtest, dann lohnt sich ein Abstecher zu den weltgrößten Surfevents, die an unserer Küste barfuß im Sand gefeiert werden.

**Philip Schinnagel**  
Wassersport in Schleswig-Holstein e.V.

Fotos © Philip Schinnagel

# Inhaltsverzeichnis



## 6-13

### Family & Friends

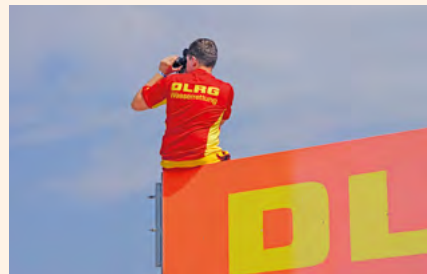
Erlebnisberichte, Wassersportkurse,  
Körper und Geist im Einklang



## 14-27

### Sportliches

Surferslang, Mythen, Windsurfen,  
Wingfoilen, SUP, Kitesurfen,  
Tipps & Tricks



## 28-37

### Naturfreunde & richtiges Verhalten

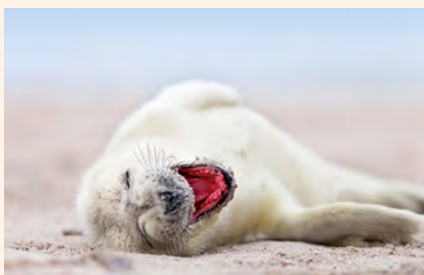
Der Umwelt zuliebe, Sicherheit beim  
Wassersport, Verhalten im Verkehr



## 38-60

### Spotkarten

Surfsports an der Nord- und  
Ostseeküste



## 62

### Fun, Facts, Watersport

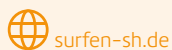
Komm' auf die salzige Seite der Macht!



## 64-66

### Locations & Events

Hier ist immer was los



surfen-sh.de



surfensh



surfen\_schleswig\_holstein

## Design & Konzept

Freshkonzept GmbH, Maïke Liepolt

📍 Mühlendamm 21

24937 Flensburg

☎ 0461 840 52 35

🌐 freshkonzept.de

**FRESHKONZEPT**  
*Original*  
MAIKE

## Herausgeber

Wassertourismus

in Schleswig-Holstein e. V.

✉ info@wassertourismus-sh.de

🌐 wassertourismus-sh.de

love the sea  
SCHLESWIG-HOLSTEIN

in Kooperation mit der

Entwicklungsgesellschaft

Ostholstein mbH EGOH

📍 Röntgenstraße 1

23701 Eutin

☎ 04521 808 822



🌐 surfen-sh.de



Bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Begriffen wird aufgrund der besseren Lesbarkeit auf die gleichzeitige Verwendung der geschlechts-spezifischen Sprachformen männlich, weiblich und divers verzichtet. Entsprechende Angaben gelten im Sinne der Gleichbehandlung für alle Geschlechter.



## Lässiges LEBENSGEFÜHL

### Locker bleiben, das Grundprinzip des Surfens

**Klar, es sieht supercool aus, wenn die Windsurfer mit ihren Brettern über das Wasser rasen, wenn die Kiter meterhoch über das Wasser springen oder die Wingfoiler über der Wasseroberfläche zu schweben scheinen. Aber lass dich davon nicht beeindrucken, auch diese Könner haben mal ganz klein angefangen: Bei Null nämlich.**

Surfen ist eine Sportart, in der es auf Technik ankommt und die ein lässiges Lebensgefühl mit einem einzigartigen Naturerlebnis verbindet. Einen sonnigen Tag mit gutem Wind und passenden Wellen auf dem Wasser zu verbringen, macht für die meisten Surfer ihren Sport erst perfekt, wie im neuen Magazin RIDE aufgezeigt wird und von dem auch der Kieler Surfer Leon Schnitt im Interview schwärmt. Der leidenschaftliche Kiter und jetzt auch Wingfoiler mit eigenem Surfshop in Heiligenhafen weiß natürlich auch, dass vor dem Erlebnis erst einmal die Beherrschung der Technik kommt, bevor du sicher auf dem Board stehst und die Surfsportart deiner Wahl richtig gut ausüben kannst.

Am Anfang sollte dabei immer ein Kurs stehen, denn ohne eine richtige Ausbildung kann sogar das Paddeln auf dem Stand Up Paddling-Board gefährlich werden, wenn du Wind und Strömung nicht richtig einschätzen kannst. Zum Glück gibt es die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG), die schnell eingreifen kann, wenn tatsächlich einmal ein Surfer in Schwierigkeiten geraten sollte. Deshalb solltest du auf jeden Fall mit einem Anfängerkurs in deine „Surfkarriere“ starten. Damit bist du schon mal gut beraten und dann heißt es immer wieder üben!

Ja, du wirst unzählige Male ins Wasser fallen, du wirst husten und spucken, aber irgendwann kommt der Moment der riesengroßen Freiheit, wenn du merkst, dass du das Board beherrschst, dass das Segel, der Kite oder der Wing gut in deinen

Händen liegt und du über das Wasser rast, die Welle reitest oder das SUP kontrollierst. Und dann müssen noch ein paar Worte über die Ausrüstung verloren werden. Lass dich gerade als Anfänger von Fachleuten beraten. Mit dem SUP vom Discounter oder dem Billig-Wing aus dem Internet wirst du nicht lange Freude haben. Der Neo muss anprobiert werden, die Boards auf deinen Körper und dein Können angepasst werden und es lohnt sich immer, ein paar Euros mehr für ein perfekt angepasstes Equipment auszugeben. Wenn du dir noch nicht sicher bist, kannst du die Ausrüstung in der Surfschule deiner Wahl ausleihen und nach dem meist dreitägigen Anfängerkurs entscheiden, was du brauchst.

**Stehst du das erste Mal auf dem Board, heißt die Devise: Locker bleiben.** Das klingt plump, ist aber tatsächlich das Grundprinzip des Surfens. Denn nur mit der richtigen Körperspannung zur richtigen Zeit steuerst du das Board und was cool aussieht, erfordert viel Übung. Und selbst, wenn du den Surferslang noch nicht kennst, macht das nichts. Die Surfer-Community ist sehr nett und lässig und die wichtigsten Begriffe findest du hier im Magazin RIDE erklärt. In diesem Sinne: **Hang loose und genieße den Flow.**

## Einzigartiges NATURERLEBNIS



# Kindgerechte SURF-GRUNDLAGEN



„Die Kinder müssen mindestens 15 Minuten frei schwimmen können, also ihr Seepferdchen haben“

## Papa lernt Feudeln

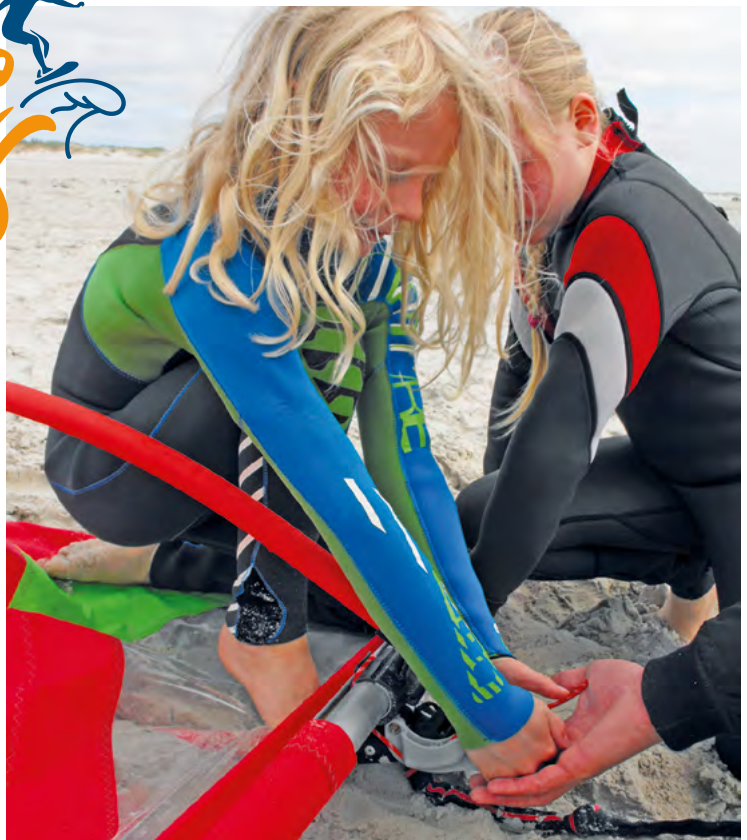
Früh übt sich, wer ein echter Windsurfer werden will. Beispielsweise das Wassersportcenter X-H2O in St. Peter-Ording bringt den Kids das Surfen bei – in eigenen Kinderkursen. Und auch die Eltern können dort verschiedene Surfsportarten lernen und sich Equipment ausleihen. Surfen ist eben eine Leidenschaft für die ganze Familie.



# Aloha Vibes

„Zuerst wickelt sich die Schlange Oskar einmal um den Baum, dann taucht er in den See und da ist das Krokodil, das die Schlange schnappen will. Aber Oskar ist schneller und wickelt sich einfach um das Krokodilmaul.“ So kindgerecht erklärt Surflehrer Toke vom Wassersportcenter X-H2O seinen beiden Schülern Tim und Mila, wie sie das Segel mit Hilfe des Tampens am Gabelbaum befestigen. **Die siebenjährigen Zwillinge nehmen am Kinderkurs 1 zum Windsurfen teil, in dem Toke ihnen in vier Stunden die Grundlagen des Surfens vermittelt.** Und dabei geht es nicht sofort ins Wasser. Spielerisch vermittelt der Surflehrer den Kindern das „Aufziggen“, gibt ihnen ein Gefühl für die Kraft des Windes und zeigt ihnen schließlich, wie sie sich im flachen Wasser auf dem Board halten. „Im Kinderkurs 1 wollen wir Kindern zwischen fünf und sieben Jahren zeigen, dass Surfen viel Spaß macht“, sagt X-H2O Chef Hein Jeve. „In diesem Kurs geht es darum, die Kinder spielerisch ans Surfen heranzuführen. Sie sollen noch keine Wende oder Halse lernen, sondern ihren Eltern stolz berichten können, dass sie auf dem Wasser gefahren sind.“

Zunächst üben Tim und Mila deshalb mit ihren Segeln am Strand. Toke spielt witzige Segelspiele mit den beiden, bevor sie nur mit den Boards ins Wasser gehen – natürlich im Neoprenanzug, der bei X-H2O in den Kurspreisen inbegriffen ist. **Jetzt erfahren die beiden Kids, wie „kibbelig“ so ein Surfboard sein kann und lernen, ihr Gleichgewicht zu halten – auch das sehr spielerisch.** Toke legt mehrere Boards nebeneinander ins flache Wasser, und Mila und Tim laufen darüber, möglichst ohne ins Wasser zu fallen. Die beiden haben riesigen Spaß mit Wind, Wasser und Wellen. Schließlich kommt der Höhepunkt des Kurses: Die beiden führen Mast und Board zusammen und machen ihre ersten Surfversuche im knietiefen Wasser. Das klappt bereits nach wenigen Versuchen ganz super: „Mama, Papa, wir fahren!“, krähen Mila und Tim begeistert über das Wasser. Die Kleinen lernen eben schnell, weiß Toke. „Die Kinder haben einen Riesenvorteil. Durch ihr geringes Gewicht fahren sie schon beim kleinsten Windhauch, die Strömung tut ihr Übriges“, weiß der Surflehrer. Der Kinderkurs 1 wird bewusst klein gehalten. Maximal sechs Kinder nehmen teil, damit der Surflehrer sich um jedes Kind intensiv kümmern kann. Heute sind es sogar nur zwei. Es gibt nur eine Teilnahmevoraussetzung: „Die Kinder müssen mindestens 15 Minuten frei schwimmen können, also ihr Seepferdchen haben, und sie sollen auch schon mit dem Schwimmen im Meer vertraut sein“, erklärt Hein Jeve.



Zwillinge  
MILA & TIM





Nach dem Kurs beobachten die Zwillinge ihren Vater beim Kite-Kurs: „Papa lernt Feudeln“, meint Mila stolz. **Chris und Tammy, die Eltern der Zwillinge, sind ein echtes Surfer-Paar, seit 25 Jahren auf dem Wasser.** „Ich habe die typische Hamburger Seglerkarriere gemacht, bevor ich vor 10 Jahren das Windsurfen für mich entdeckt habe“, sagt Papa Chris. Jetzt will er den nächsten Schritt machen und auch das Kitesurfen lernen: „Windsurfen ist mit sehr viel Equipment verbunden, das sehr viel Platz im Auto und in der Garage braucht“, nennt er als Umstiegsgrund. „Und natürlich ist das Kitesurfen noch schneller, sportlicher und herausfordernder, gerade wenn ich den Jungs und Mädels beim Foilen zuschauen. Das möchte ich auch.“ Also hat er einen zehnstündigen Kiter-Einsteigerkurs im X-H2O gebucht und will gleich noch einen fünfstündigen Wasserstarter-Kurs hinterherschicken.

Seine Frau Tammy ist nicht dabei. Sie ist überzeugte Wellenreiterin, die den umgekehrten Weg gegangen ist: „Ich komme vom Windsurfen, habe dann aber einige Jahre in L.A. gelebt und dort das ursprüngliche Surfen für mich entdeckt“, erzählt die blonde Medienkauffrau. „Klar, St. Peter-Ording ist nicht Malibu, aber es gibt hier einige gute Spots und bei richtigem Wind sogar richtig gute Wellen.“ Gibt es nicht genug Dünung, aber guten Wind, geht Tammy Wingfoilen. Sie hat die Trendsportart vor zwei Jahren ausprobiert und liebt den Geschwindigkeitsrausch und die Leichtigkeit der kleinen Bretter: „Wenn du das Windsurfen beherrscht, ist die Handhabung mit dem Wing und dem kleineren Board gar nicht so schwer“, versichert

## „Papa lernt Feudeln.“

Tammy. Und wie beim Kiten ist die Ausrüstung wesentlich kleiner und leichter zu verstauen. Das ist für die Familie wichtig geworden, sind sie doch heute nicht mehr mit dem Bulli unterwegs, sondern mit ihren Kids in ein komfortables Wohnmobil umgestiegen. „Damit sind wir so oft es geht an der ganzen Nordseeküste on Tour, aber St. Peter-Ording ist unser Hotspot“, betonen die Hamburger.

**Auch Mila und Tim sind schon voll mit dem Surf-Virus infiziert. Sie wollen nächstes Jahr den achtstündigen Kinderkurs 2 im X-H2O belegen und ihren Junior-Windsurfschein machen.** „Dann kommt auch Opa wieder mit, der ist unser SUPERman“, freut sich Mila. Der Vater von Chris ist eigentlich immer in St. Peter-Ording mit dabei und hat seinen Enkelkindern versprochen, sobald sie einen Wassersportkurs gemacht haben, probiert er sich im Stand Up Paddling. Sein Ziel ist es, bei ruhigem Wetter im flachen Wasser den Strand entlang zu patrouillieren und die ganze Familie so im Blick zu haben. „Schön, wenn die ganze Familie auf dem Wasser zusammen ist“, sinniert Tammy beim Sundowner auf der Terrasse des X-H2O im Angesicht des grandiosen Sonnenuntergangs.

## „Opa ist unser SUPERman.“







## Von der Welle ins Eigenheim

**Das Surfbrett unterm Arm, die meersalzige Luft in der Nase, den Traum vom Eigenheim im Herzen ...**

**...was es dafür braucht, dass dieser real werden kann?** Zunächst eine Runde Klönschnack zum Klugschieter oder Polterhocken mit den norddeutschen Kreditprofis von der Kieler Förde. Mit unserer fangfrischen Baufinanzierung bist du immer eine Backsteinlänge voraus!

Du brauchst eine Baufinanzierung ohne lange Wartezeiten und ohne viel Papierkram, dafür aber mit einer Zusage möglichst innerhalb von 24 Stunden? Und weil du auf das Gesabbel mit der Bank bestimmt keinen Nerv hast, hättest du gern jemanden, der dir den ganzen Kladderadatsch abnimmt?

Das können wir! Bekannte Gesichter und verlässliche Profis aus dem Hause der f:a Finanz GmbH vor Anker in der Fördestadt Kiel. Mit über 20 Jahren Branchenerfahrung machen wir es dir leicht, deine Immobilie ohne viel Tüddelkram zu finanzieren. Mit unserer Crew und unserer fangfrischen Baufinanzierung hast du stets mehr als eine Handbreit Wasser unter'm Kiel – egal, ob es sich beispielsweise um einen Neubau, den Kauf einer Bestandsimmobilie oder ein Modernisierungsvorhaben handelt.

**Also – nich' lang schnacken, kiek mol in zum Klönschnack** für deine fangfrische Baufinanzierung! Und vielleicht sehen wir uns dann ja auch zum Polterhocken.

**Norddeutsche  
KREDITPROFIS**





## Viele Kurse führen aufs Meer: Leichter Einstieg in den Wassersport

**Du liebst das Wasser und schwimmst gern in den Wellen? Dir kribbelt es schon länger in den Finger- und Zehenspitzen, wenn du Jungs und Mädels mit ihren Brettern über das Wasser gleiten siehst? Worauf wartest du noch – an der Nord- und Ostseeküste findest du eine große Auswahl an Surfschulen, die sowohl Einsteiger- als auch Fortgeschrittenen-Kurse anbieten.**

### Kitesurf-Kurs

🎯 **Erste Ziele:** Starten, landen, Flugübungen mit dem Kite und ... Bodydrags (das heißt, dich kontrolliert vom Kite durchs Wasser ziehen zu lassen)

🕒 **Kursdauer:** Ca. 8-10 Stunden (auf mehrere Tage verteilt)

### Wellenreiten-Kurs

🎯 **Erste Ziele:** Paddeln, Take-off (also das korrekte Aufstehen), die Positionierung auf dem Board, Durchtaucht-techniken

🕒 **Kursdauer:** Ca. 8-10 Stunden (auf mehrere Tage verteilt)

### Stand Up Paddling-Kurs

🎯 **Erste Ziele:** Sitzend/kniend fahren, lenken und wenden, verschiedene Paddeltechniken ausprobieren und – sobald die Balance gefunden ist – im Stehen paddeln

🕒 **Kursdauer:** Ca. 2 Stunden

### Windsurf-Kurs

🎯 **Erste Ziele:** Riggübungen (Segelübungen), Balance finden auf dem Board und erste Meter gleiten, steuern und verschiedene Manöver fahren

🕒 **Kursdauer:** Ca. 8-10 Stunden (auf mehrere Tage verteilt)

### Wingfoil-Kurs

🎯 **Erste Ziele:** Board- und Wingkontrolle, steuern, anluven, abfallen, kreuzen

🕒 **Kursdauer:** Ca. 4-8 Stunden

### Hinweis



Du brauchst zur Teilnahme an einem Einsteiger-Kurs keine Vorkenntnisse, solltest aber zumindest das Seepferdchen erschwommen haben. Ein guter Gleichgewichtssinn ist zusätzlich vorteilhaft.

## ...und wie LÄUFT DAS AB?

### Einsteiger-Kurs

1. Einweisung an Land in Punkto Material, Sicherheit und Fahrregeln
2. Übungen an Land
3. Übungen im Wasser



# surf´n´style



WIND  
**SURFSHOP**  
SPORT

Gertrudenthaler Str. 1 | 23769 Fehmarn



WIND | SURF | KITE | SUP | FOIL | MODE & ACCESSOIRES



WIND  
**SCHEUNE**  
SPORT



WIND  
**OUTLET**  
SPORT



WIND  
**FREISTIL**  
SPORT



WIND  
**LOFT**  
SPORT

*Van One*  
CLASSIC CARS



Du suchst perfekte  
WORK-LIFE-BALANCE, WELLEN & WIND?  
Jetzt bewerben - WE ARE FAMILY!  
[jobs@windsport.de](mailto:jobs@windsport.de)



WIND  
**FEHMARN**  
SPORT

WINDSPORT FEHMARN GMBH & CO. KG

 #windsportfehmar

[www.windsport.de](http://www.windsport.de)

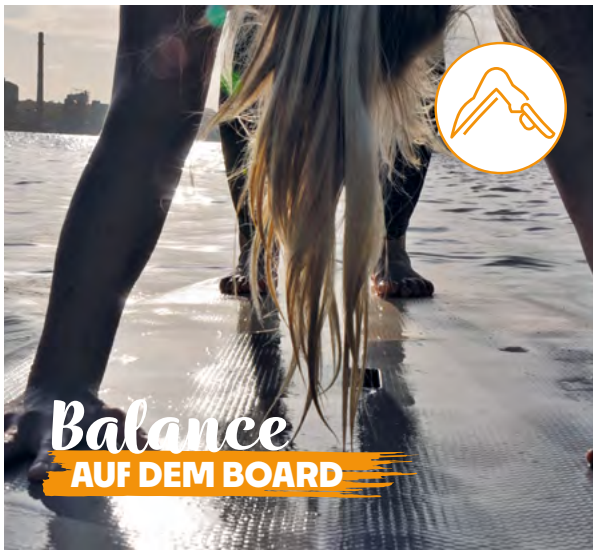




# Wassersport für Körper und Geist

**An was genau denkst du, wenn du ans Surfen denkst? Sport und Spaß? Oder steht Surfen für dich vielleicht auch dafür abzuschalten, den Kopf freizubekommen und zu entschleunigen?**

Surfen kann mehr sein, als den Körper zu kräftigen. Je nachdem mit welcher Haltung oder welchem Ziel du aufs Wasser gehst. Denn wenn der Leistungsgedanke Pause hat und das Lebensgefühl und die Naturverbundenheit im Vordergrund stehen, dann gibt es neben dem körperlichen auch ein mentales Wohlgefühl. Egal ob du kiten, wellenreiten, windsurfen oder SUPen gehst, mach aus deiner Session, was zu dir passt. Wie vielfältig mentale Gesundheit beim Surfen sein kann, zeigt dir die folgende kleine Auswahl an Möglichkeiten:



## YOGA

Dein SUP-Board ist die perfekte Yogamatte. Durch die Bewegungen des Wassers und das leichte Schaukeln des Boards wird die Balance stärker gefordert als an Land. Aber vor allem bietet das SUP-Yoga eine Erfahrung für alle Sinne. Der Geruch des salzigen Wassers weht um deine Nase. Wenn die Zunge über die Lippen fährt, kann sie das Salz sogar schmecken. Das Rauschen des Wassers ist zu hören und die Lichtspiegelungen der Sonne auf dem Wasser sorgen für eine entspannte Atmosphäre. Hier kann die Seele auftanken, können die Gedanken zur Ruhe kommen und Bewegung als Genuss erlebt werden. Dazu kann auch zählen, einfach nur Spaß zu haben. Denn wenn du Spaß hast, bist du im Jetzt, dann zählt kein Gestern oder Morgen und du bist nur mit dem beschäftigt, was dich gerade lächeln oder lachen lässt.

## MEDITATION

Du kannst meditieren, indem du dir zuhause einen ruhigen Platz suchst, dich hinsetzt, dir ein Thema setzt oder einfach neugierig die Augen schließt und schaut, wohin dich die Reise zu dir selbst führt. Aber wenn du die Meditation auf dein SUP-Board verlegst, kannst du auf eine andere Art den Moment entdecken, dabei mitten in der Natur sein und diese für dich nutzen. Denn dort hörst du das Plätschern des Wassers, spürst die Bewegung, die es macht. Ein Meditationseffekt kann sich auch ganz ohne bewusstes Tun einstellen. Wenn du im Moment lebst, während du dich vom Wind übers Wasser ziehen lässt, alles wahrnimmst und alles, was dich vorher beschäftigt hat, an Land geblieben ist. Vollständige Konzentration aufs Kiten oder Windsurfen hilft nicht nur, im Moment zu sein, sondern auch, eine angenehme Leere im Kopf zu schaffen.







## Immer IM FLOW BLEIBEN



## EMPOWERMENT

Surf-Therapy wird in verschiedenen Ländern angeboten und die Wirksamkeit erforscht. Doch es muss gar keine klinische Notwendigkeit geben, um zu erleben, dass Surfen nicht nur dem Körper, sondern auch dem Geist gut tut und Jeder davon profitieren kann. Dabei ist es nicht entscheidend, ob du wie bei der Surf-Therapy mit dem Wellenreiter in den Wellen bist, sondern auch Kiten und Windsurfen sind dafür bestens geeignet. Denn sich Herausforderungen zu stellen und zu meistern, dranzubleiben, neugierig zu sein, sich auszuprobieren und im Flow zu sein, das kann die Persönlichkeit und das mentale Wohlbefinden stärken und ist bei jeder der Surfarten auf seine eigene Weise möglich. Bereits Prof. Jon Kabat-Zinn, der sich mit der Wirkung von Achtsamkeit beschäftigt, hat das Surfen als Metapher genutzt, als er sagte: „Du kannst nicht die Wellen stoppen, aber du kannst lernen, sie zu surfen.“

## ENTSPANNUNG DURCH AUSPOWERN

Wer die Entspannung eher über die Anspannung findet, muss nicht unbedingt Progressive Muskelentspannung machen, sondern wird auch auf dem Wasser fündig. Du kannst auf dem Board liegend die Wellen anpaddeln und beim „Ride“ deine Muskeln anstrengen oder mit Segel und Kite manövrieren und dadurch ins Schwitzen kommen. Auch beim SUPen kannst du die Geschwindigkeit anpassen, um alles zu geben. Wenn du vom Wasser kommst, profitierst du davon, ausgepowert zu sein. Die Muskeln zeigen dir, dass sie gearbeitet haben, der Kopf ist frei und nach der Anspannung setzt die wohlige Entspannung ein.



## Auspowern MACHT DEN KOPF FREI





## Goofy footed im Green Room – Surfer verstehen lernen

Wie jede Sportart hat auch das Surfen seine eigene Fachsprache, die du mit der Zeit aber ganz schnell lernen kannst, selbst wenn du nicht unbedingt perfekt Englisch sprichst. Denn mit einigen Ausnahmen hat sich das Vokabular der amerikanischen Westküstensurfer als quasi Amtssprache durchgesetzt. Hier die für dich wichtigsten Begriffe:

**Aloha** ist nicht nur die Begrüßungsformel unter Surfern, sondern steht auch für das lässige Lebensgefühl der Surfgemeinde. An Land immer locker bleiben, im Wasser aber hochkonzentriert.

**Aerial** hat etwas mit Luft zu tun und bezeichnet tatsächlich auch den Sprung, wenn ein Surfer, Kiter oder Wingfoiler mit dem Board in die Luft springt.

**Backside** heißt es, wenn die Surfer mit dem Rücken zur Welle reiten.

**Bailing** ist der Absprung vom Board, um einen Wipe-out zu vermeiden.

**Beachbreak** werden Strände genannt, an denen die Wellen über einer Sandbank brechen. Viele Surfspots an der Nord- und Ostsee sind Beachbreaks.

**Carve** ist eine scharfe Wende, bei der die Brettspitze ins Wasser eintaucht.

**Duck Diving** hat nichts mit Donald Duck beim Tauchen zu tun, sondern ist eine Technik, mit der die Surfer ihr Shortboard unter Wasser drücken, um unter eine sich brechende Welle zu kommen.

**Flat** heißt, es ist nichts los, das Wasser ist spiegelglatt, kein Wind und keine Wellen. Ein schlechter Tag für Windsurfer, Wellenreiter, Kiter und Wingfoiler und perfekte Bedingungen für SUP-Fans.

**Goofy footed** bezeichnet nicht etwa den Fuß des leicht trottelligen Freundes von Mickey Mouse, sondern heißt, dass der Surfer mit dem rechten Fuß voran auf dem Board steht. **Regular-footed** ist, wenn Surfer mit dem linken Fuß voran surfen.



# See you ON THE NEXT WAVE



**Gnarly** ist das Gegenteil von flat – klasse Wellen, super Wind, beste Bedingungen zum Surfen. Allerdings: Nichts für Anfänger!

**Green Room** ist nicht etwa der Aufenthaltsraum für Kandidaten beim Eurovision Song Contest, sondern der Hohlraum in der sich brechenden Welle. Der Surfer ist wie in einem grünen Raum von der Welle komplett umschlossen.

**Hang loose** kommt aus Hawaii und bedeutet ungefähr „bleib locker“. Damit begrüßen sich Surfer, meist in Verbindung mit Shaka, dem Surfer-Handzeichen: Die Faust mit abgespreiztem Daumen und kleinem Finger.

**Jibe** hat nichts mit Vibe zu tun, sondern ist der englische Begriff für die Halse, einem Basismanöver zur Richtungsänderung, bei dem das Brett mit dem Heck durch den Wind dreht.

**Kick flip** ist ein Trick, bei dem das Board um 360° gedreht wird. Beliebt bei Kitern.

**Nose** ist der vordere Teil des Boards. Die „Nase“ beeinflusst das Fahrverhalten und wird entsprechend designed. Der hintere Teil wird Tail genannt.

**Offshore** oder **ablandiger Wind** ist bei Wellenreitern besonders beliebt, bringt er doch die besten Wellen. Für Kiter, Windsurfer und Wingfoiler kann er gefährlich werden, denn sie können hinaus in gefährliche Strömungen getrieben werden.

**Onshore** ist das Gegenteil, der **auflandige Wind**. Wenig Wellen, gut für alles, was mit dem Wind surft.

**Quiver** nennt sich die Board-Sammlung eines Surfers, um für unterschiedliche Bedingungen das richtige Board zu haben.

**Soup** hat nichts mit Suppe zu tun, sondern bezeichnet den Schaum oder das Weißwasser einer gebrochenen Welle.

**Tacks** ist beim Windsurfen der englische Begriff für die Wende.

**Take-offs** sind wie beim Raketenstart die entscheidenden Momente beim Surfen. Nämlich dann, wenn du beim Wellenreiten von der liegenden in die stehende Position wechselst oder beim Kiten aus dem Wasser gezogen wirst.

**Touchdown** hat nichts mit American Football zu tun, sondern ist ein Begriff aus der Fliegerei und bezeichnet das Aufsetzen auf dem Boden. Beim Foilen ist das der Moment, wenn du das Board kontrolliert auf dem Wasser aufsetzt, um zum Beispiel zu halsen.

**Wipe-out** passiert, wenn ein Surfer vom Board fällt. Damit das Board nicht abhaut, ist jeder Surfer mit der Leash, einer Sicherheitsleine, am Fußgelenk mit dem Brett verbunden.



# Leon Schnitt

## IM INTERVIEW



## Work. Kite. Balance.

**Leon Schnitt kommt eigentlich aus der Nähe von Göttingen in Südniedersachsen. Die Liebe zum Wasser und zu seinem Sport hat ihn an die Ostsee verschlagen.** Seit Jahren wohnt der passionierte Kitesurfer in Heikendorf bei Kiel und ist in jeder freien Minute auf dem Wasser, meist rund um Fehmarn oder in Heiligenhafen. Dort ist der dreißigjährige Wirtschaftsingenieur und Surflehrer nebenberuflich Teilhaber des Surfshops Heiligenhafen. Er erzählt von seiner Leidenschaft zum Wassersport, und was du brauchst, um richtig gut ins Foilen zu kommen.

### **Leon, erzähl mal, wie bist du zum Surfen gekommen?**

Meine Oma hatte ein Ferienhaus auf Fehmarn. Dort habe ich immer meine Sommerferien verbracht und fasziniert die Windsurfer und Kiter beobachtet. 2013 habe ich dann einen Kitesurf-Kurs in der Surfschule Boardflash gemacht, und zwar bei Marlin Janßen, mit dem ich heute den Surfshop betreibe.

### **Hast du direkt mit dem Kiten angefangen oder – wie so Viele – den Umweg über das Windsurfen genommen?**

Ich habe tatsächlich mal einen Grundkurs im Windsurfen absolviert, aber das hat mich ehrlich gesagt nicht so mitgenommen und dann habe ich ganz schnell den Einstieg ins Kiten gefunden.

### **Was macht das Kiten für dich aus?**

Es ist einfach eine superschöne Sportart draußen in der Natur. Kiten hat viel mit Adrenalin zu tun, mit Rausch und Geschwindigkeit. Und obwohl es ja eigentlich eine Einzelsportart ist, hat es doch auch viel von einem Gruppenerlebnis. Man trifft sich zusammen am Strand, geht gemeinsam ins Wasser, verbringt das Wochenende im Bulli oder im Wohnmobil, grillt zusammen und so weiter. Das ist schon ein tolles, actiongeladenes Gruppenerlebnis mitten in der Natur.

## Facts of Leon



Heikendorf, bei Kiel



30 Jahre alt



Kitesurfer/Wingfoiler



Fehmarn oder Heiligenhafen

### **Wie sieht denn dein Equipment aus? Foilst du auch?**

Ja, ich besitze sowohl ein Kitefoil als auch ein Wingfoil. Zusätzlich habe ich das Glück, dass mir die Hälfte eines Surfshops gehört. Somit kann ich mir jederzeit alles an Testmaterial nehmen, was ich gerade ausprobieren möchte. Ich kann nur empfehlen, verschiedenes Material zu testen, so findet man am besten heraus, was zu einem passt. Dazu gibt es die Möglichkeit, in Surfverleihen Material auszuleihen oder vielleicht auch mal mit befreundeten Surfern zu tauschen.





### 🔗🔗 **Wie lange braucht man, um als Kitesurfer richtig gut zu sein?**

Das kommt natürlich darauf an, wie oft man auf dem Wasser ist. Ich habe bei Marlin als Kitlehrer gearbeitet und dort auch Anfänger-Kurse gegeben, die meist über drei Tage gehen. Da hat man das erste Mal das Brett unter den Füßen und ist im Idealfall einige Meter gefahren. Danach geht es meist relativ schnell voran, das Komplizierteste ist dabei noch die Wende. Wenn man das Glück hatte, vorher schon auf einem Skate- oder Snowboard gestanden zu haben und jeden Tag guten Wind hat, kann man das Kiten in zwei bis drei Wochen so lernen, dass man einigermaßen sicher hin- und herfahren kann. Dranbleiben ist hier die Devise.

### 🔗🔗 **Was empfehlst du Leuten, die jetzt mit dem Kiten anfangen wollen?**

Auf jeden Fall sollte man zumindest einen dreitägigen Kurs bei einer zum Beispiel vom VDWS oder IKO lizenzierten Surfschule machen und schauen, ob einem das Kiten liegt oder nicht und dann dranbleiben. Wichtig ist, dass man die Sicherheitsmaßnahmen lernt, denn so vermeidet man mögliche Unfälle beim Starten und Landen. Man sollte nicht nur die Technik im Wasser lernen, sondern auch den Aufbau der Ausrüstung und das sichere Starten und Landen. Und das können am besten ausgebildete Lehrer beibringen. Wenn man meint, sich das Kiten von Freunden beibringen zu lassen, vergisst es. Das kann schnell schiefgehen. Man wird rasch merken, welche Kräfte hinter dem Schirm wirken.

### 🔗🔗 **Gilt das auch für das Wingfoilen?**

Das kommt darauf an, wo man einsteigt. Wenn man von Null anfängt und überhaupt keine Erfahrung im Foilen hat, sei es im Kite- oder Windsurffoilen, würde ich auf jeden Fall empfehlen, einen Kurs zu machen. Wenn man es erst einmal allein versuchen möchte, stellt man sich auf ein SUP, nimmt einen aufgepumpten Wing in die Hand und probiert es beim Herumdümpeln aus. Beim Wingfoilen ist das Starten und Landen natürlich längst nicht so gefährlich wie beim Kiten, da man den Wing bei Gefahr einfach loslassen kann. Mit einem Einsteiger-Kurs macht man schnelle Fortschritte und die Surfschule hat für Jeden passendes Material vor Ort. Außerdem kann man die richtige Technik lernen und gewöhnt sich nichts Falsches an.



### 🔗🔗 **Was sind deine Lieblingsspot zum Kiten und Wingfoilen?**

Kiten gehe ich am allerliebsten in Lemkenhafen auf Fehmarn. Da habe ich das Kiten gelernt, das ist mein Hometown, aber generell sind alle Spots rund um Fehmarn mein Revier. Dann war ich viel in Kapstadt in Südafrika unterwegs. Kapstadt und Fehmarn, das sind so meine beiden Favorites. Zum Foilen fahre ich am liebsten nach Großenbrode und foile dort im Hafenbecken.

# XC



Rider: Willow-River Tonkin | Produktion: supernothing\_ofc

## Von Null auf Hundert

**Wingsurfen ist die derzeit am schnellsten wachsende Wassersportart weltweit. Wenn drei Welten aufeinandertreffen, entsteht manchmal was richtig Gutes! Die Kombination aus Foilen, Windsurfen und Kitesurfen hat einen Sport zutage gebracht, der hinsichtlich Beliebtheit in manchen Wassersportregionen beispielsweise das Windsurfen um ein Vielfaches überholt.**

Wingsurfen ist angekommen. Lediglich zwei Jahre hat der aufregende Trendsport gebraucht, um in der Wassersportbranche in aller Munde zu sein. Die Entwicklungsgeschwindigkeit, beeindruckend! Zumindest dann, wenn man sie mit der des Kitesurfens in den Anfangsjahren vergleicht. Aus dem Lager der Windsurfer, Kitesurfer und Wellenreiter zieht Wingsurfen immer mehr Neugierige an. Das Potential: Enorm! Eine besonders niedrige Eintrittsschwelle, eine Vielzahl an Wassersportlern sowie die Tatsache, dass der Sport nahezu überall, wo es Wasser gibt, ausgeübt werden kann, liefern den Treibstoff für großen Optimismus.

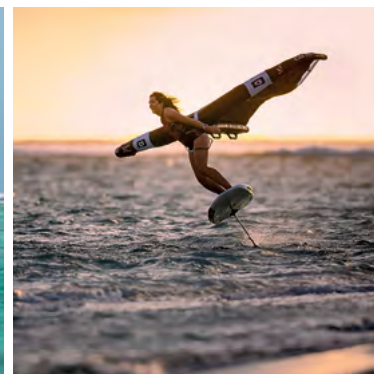
### Portfolioerweiterung

Der ist auch im Team von CORE auf der Sonneninsel Fehmarn deutlich zu spüren. Seit über 20 Jahren steht die Marke im Kitesurfen für höchsten Anspruch an Qualität und Performance. Genau dieser Anspruch wird nun auch auf das Wingsurfen übertragen. Das bewährte Erfolgsrezept der Fehmaraner basiert auf einer intensiven Beobachtung und Abwägung neuer Trends. Mit dieser Strategie sind sie bereits bei der Einführung ihrer Kitefoil-Sparte gut gefahren und genau so wurde es auch beim Wingsurfen umgesetzt. Es ging nicht darum, das x-te Wingsurf-Set-up auf dem Markt anzubieten. Vielmehr bestand der Ansporn, eine eigene Wingsurfing-Sparte ins Leben zu rufen, darin, den Sport mit dem Entwicklungsanspruch und der hohen Material- und Verarbeitungsqualität erlebbar zu machen, für die CORE weltweit geschätzt wird. Das Resultat ist ein Dreigespann ausgereifter Wingsurf-Produkte, mit denen alle die große Freiheit dieser faszinierenden Sportart spielerisch einfach entdecken oder grenzenlos ausbauen können.

**Anspruch, Qualität  
& Performance**



Rider: Diverse | Produktion: supernothing\_ofc





# Aufgepasst WAS FÜR KENNER

Ab jetzt wird's technisch...

## Optimale Balance aus Steifigkeit und Flex

Kraft, Geschwindigkeit und Manövrierbarkeit sind die Kernmerkmale des Wings XC, der dank seines ausgewogenen Fahrverhaltens und der leicht abrufbaren Performance alle Wassersportler anspricht. So steht das ExoTex2-Gerüst, bestehend aus Leading Edge und Center Strut, für eine optimale Balance aus Steifigkeit und Flex. Das dehnungsarme und hochrobuste Tuch CORETex2 sorgt für eine lineare Kraftentfaltung. Bei der Verbindung zwischen Fahrer und Wing wurde sich gegen Schlaufen entschieden, die bei Tacks und Jibes oder beim Anpumpen des Wings für eine Verzögerung der Steuerimpulse verantwortlich sind. Stattdessen wird der XC mit steifen Handles ausgestattet, die den Schlaufen in all diesen Punkten überlegen sind und durch ein äußerst direktes und präzises Steuergefühl überzeugen.

**Dehnungsarm  
& hochrobust**

## Einfachstes Handling mit sportlichem Anspruch

Ein Board für alle Styles und Könnensstufen. Unter dieser Maxime wurde das Roamer entwickelt. Ein hoher sportlicher Anspruch bei gleichzeitig geringer Komplexität in der Anwendung, darin bestand das erklärte Ziel. So weisen alle Größen durch ein ideales Verhältnis zwischen Boardlänge und -breite eine hohe Stabilität in der Verdrängerphase auf. Mit dem doppelkonkaven Unterboden werden Take-offs erleichtert und Touchdowns finden absolut fehlerverzeihend statt. Der dezente Rockerverlauf im Deck sorgt hingegen für eine Verlagerung des Schwerpunkts aus der Mitte heraus nach vorne und macht die präzise Kontrolle des Boards in jeder Situation leicht. Mit geringem Gewicht und hoher Steifigkeit besticht die Rumpfkonstruktion. Basierend auf der durch die Marke Carved Customs bewiesenen Expertise in der Fertigung hochwertigster Carbonbauteile wird das Roamer in einer Carbon-Sandwich-Konstruktion hergestellt. Langlebiger Fahrspaß und ein maximal direktes Fahrgefühl sind so garantiert.

**Stabil & präzise  
kontrollierbar**

## Mittlere Aspect Ratio, voller Fahrspaß

Ein modulares System mit fünf Frontflügeln zwischen 950 und 2150 cm<sup>2</sup> liegt dem Foil Spectrum zugrunde. Jeder der Flügel basiert auf einer mittleren Aspect Ratio, die für eine ideale Symbiose aus Performance und Kontrolle sorgt. Und zwar in jeder Situation: Ob in der Verdränger-, Aufstiegs- oder Flugphase, in der Welle, auf Kabel- oder Flachwasser. Davon profitiert jeder, vom Anfänger bis zum Profi. Neben der fließenden Niveausteigerung zwischen den einzelnen Flügelgrößen kann das Set durch die unterschiedlichen Mastlängen zudem entweder den vorherrschenden Bedingungen oder dem eigenen Könnensstand angepasst werden.



## Equipment für jedermann

Ob XC, Roamer oder Spectrum, alle Produkte eint das Merkmal, eine leichte Zugänglichkeit zum Sport zu bieten, ohne dabei auf Leistung verzichten zu müssen. Ob Einsteiger oder Experte, Freerider, Freestyler oder Wellen-Fan: Mit der neuen Wingsurfing-Sparte von CORE kann jedermann die Faszination dieses Sports in vollen Zügen erleben und die grenzenlosen gestalterischen Möglichkeiten auskosten. Spring auf und lass dich von der Euphorie mitreißen!

**von Einsteiger  
bis Experte**







**FOLLOW US ON**

[ridecore.com](http://ridecore.com)  
[facebook.com/corewatersports](https://facebook.com/corewatersports)  
[instagram.com/corekites](https://instagram.com/corekites)  
[twitter.com/corewatersport](https://twitter.com/corewatersport)

CORE Kiteboarding GmbH  
+49 (0) 4371 88934 - 0  
[info@ridecore.com](mailto:info@ridecore.com)  
Fehmarn, Germany





CORE



# NEXUS 3

WAVE  
FREESTYLE  
FREERIDE



## BUILT FOR EVERYTHING, TUNED FOR EVERYWHERE

Kompromisslose Allround-Performance

Ab jetzt braucht sich niemand mehr darüber Gedanken zu machen, ob Kraftentfaltung, Drehverhalten, Lift oder Drift wichtiger sind. Denn der neue Nexus 3 vereint alle diese Eigenschaften auf beispiellos hohem Performance Niveau.

Der neue Materialmix aus ExoTex 2, ExoTex Light und CoreTex 2 macht das Universaltalent nicht nur stärker und robuster, sondern auch leichter und wendiger.

Entdecke die Freiheit auf nichts zu verzichten.





## SUP Touren in Schleswig-Holstein

Paddelnd die Küste erleben



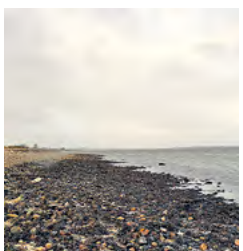
**INSELFLAIR AUF DER FLENSBURGER FÖRDE –  
VON GLÜCKSBURG ZU DEN OCHSENINSELN**

Am Strand von Sandwig startet die Tour quer über die Flensburger Förde. Mit dem SUP geht es hinaus zu den etwa 2,5 km entfernten Ochseninseln. Segelboote kreuzen den Weg, die Möwen fliegen noch ein Stück mit und Schweinswale springen in einiger Entfernung aus dem Wasser. Es ist ein Genusspaddeln, da es so viel zu sehen gibt und schön ist, sich Zeit zu nehmen und zu beobachten. Vor Ort bietet ein kleiner Badestopp bei Wärme und strahlendem Sonnenschein eine wunderbare Abkühlung. Anschließend können die zwei dänischen Ochseninseln entweder mit dem SUP auf dem Wasser umrundet werden oder du kannst auf der großen Insel anlanden und diese erkunden.

**Tipp**

Wenn du nicht nur eine kurze Pause auf der großen Ochseninsel machen möchtest, bieten dir die traditionellen Holz-

Shelter die Möglichkeit, auf der Insel zu übernachten. Diese müssen im Voraus gebucht werden. Und wenn du bei der Tour gerne Begleitung hast, kannst du dich auch der Gruppentour einer SUP-Schule anschließen.



**DOWNWINDER IN DIE ECKERNFÖRDER BUCHT –  
VON LINDHÖFT BIS ECKERNFÖRDE**

Der Ostwind drückt in die Eckernförder Bucht und bringt Wellen mit. Es sind beste Bedingungen, um mit einem wellentauglichen SUP vor Lindhöft zu starten. Der Parkplatz liegt direkt am Strand, der Einstieg ins Wasser ist steinig. Über etwa 4,5 km geht es entlang der Küste in Richtung Südstrand in Eckernförde. Der Wind schiebt, es geht schnell voran. Ein kleiner Sprint, dann ist ein Wellenberg erreicht und mit Schwung surft es sich ins Wellental, bevor die nächste Welle anrollt. Die Geschwindigkeit macht Spaß und es fühlt sich beinahe mühelos an.

**Tipp**

Diese Tour ist nur für eine Gruppe (mindestens zwei SUPer) zu empfehlen, da vorher logistisch geplant und ein Gefährt

am Südstrand abgestellt werden muss. Wenn dir die Fahrt zu kurz vorkommt, kannst du auch in Grönwohld, Surendorf oder Dänisch Nienhof starten. Aber Achtung – Erfahrung mit SUPen in den Wellen ist für den Downwinder wichtig.







## DAS WATTENMEER MIT DEM SUP ERKUNDEN – VON FÖHR BIS AMRUM



Es ist ablaufendes Wasser. Genau der richtige Zeitpunkt, um auf die SUP-Tour von Föhr nach Amrum zu starten, denn nun hilft die Strömung auf der 12,5 km langen Strecke entlang der Sandbänke mit. In Wyk auf Föhr geht es los. Links zieht sich die Norderaue entlang des Weges. Rechts sind die Sandbänke. Diese bieten die Möglichkeit einer kleinen Pause. Die Insel fest im Blick geht es Paddelschlag für Paddelschlag voran. Bevor es direkt nach Wittdün geht, ist ein wenig Vorsicht geboten, denn dort legen auch die Fähren an und ab. Wer sich noch fit fühlt, kann bis nach der Ebbe warten und mit auflaufendem Wasser wieder zurückpaddeln oder auch einfach die Fähre nehmen.



### Tipp

#### Je nach Tide lässt sich die Tour auch andersherum paddeln:

Mit der Fähre nach Amrum und dann von dort nach Föhr paddeln. Wer sich mit den Gezeiten und dem Wattenmeer nicht so gut auskennt, sollte sich auf Föhr bei einer SUP-Schule kundig machen und sich einer Gruppentour anschließen.



## AN DER VOGELINSEL VORBEI – RUNDTOUR VOM CAMPINGPLATZ STRUKKAMPHUK UM DIE INSEL WARDER

Los geht's beim Campingplatz Strukkamphuk auf der Insel Fehmarn. Über den Strand klappt der Einstieg gut. Dann paddelst du nach rechts und immer mit der Küste auf der rechten Seite entlang der Orther Bucht. In der geschützten Lage kommst du gut voran. Wenn du den Naturstrand Gold passierst und eine Abkühlung brauchst, ist hier die perfekte Gelegenheit für einen Badestopp. Dann erscheint auf der linken Seite die unbewohnte, 500 m lange Insel Warder. Um diese einmal herum und schon geht es zurück zum Ausgangspunkt, den du nach etwa 7,5 km wieder erreichst. Halte bei der Umrundung der Insel genügend Abstand, um die Vögel im Vogelschutzgebiet nicht zu stören.

### Tipp

Es gibt auch die Möglichkeit, die Tour oneway zu machen und beispielsweise bis Lemkenhafen zu paddeln. Die Strecke ist etwa 4,5 km lang. Von hier aus geht es entweder mit dem Bus oder mit einem dort zusätzlich geparkten Auto zurück zum Campingplatz.

# Surfer MYTHEN



## Binsenweisheiten über das Wellenreiten

**Fast keine andere Sportart pflegt derart hartnäckige Mythen und Binsenweisheiten wie das Surfen – egal ob Wellenreiten, Windsurfen oder Kiten. Nur die SUPER paddeln außerhalb der Klischees ganz gemütlich über das Wasser. Einige Legenden über das Wellenreiten sind lustig und absurd zugleich – viel Spaß dir beim schmunzelnden Weiterlesen.**

Das allgemeine Vorurteil sagt, dass das Surfen von blonden, kalifornischen Boys nach dem zweiten Weltkrieg erfunden wurde, während sie auf Hawaii stationiert waren und dort die Einheimischen beim Wellenreiten beobachtet haben. „Surfin' USA“, der große Beach Boys-Erfolg, pflegt diesen Mythos vom braungebrannten, gutgebauten Surfer in schlabberigen „Baggies“, den Badeshorts, begleitet von knackigen „Babes“ in knappen Bikinis, die ihre blauäugigen Beaus mit zerzauster Lockenfrisur anhimmeln. „A bushy, bushy blond hairdo“, wie die Beach Boys singen. Bullshit! Die Legenden, die uns die zahllosen Surferfilme der Sechziger bis Nullerjahre vermitteln, sind genauso wahr, wie das amerikanische Bild der Deutschen als Biertrinkende, Lederhosentragende Blasmusikdödel.

### Legenden der Surferfilme

In Wahrheit ist das Wellenreiten über 1.000 Jahre alt, und ihre Erfinder haben heute noch pechschwarze Haare. Entwickelt haben es die Polynesier, die anfangs auf zusammengebundenen Binsen, später auf kanuformähnlichen Holzbrettern die Wellen ritten. Zunächst liegend als Bodysurfer und dann immer artistischer im Stehen. Das haben übrigens die Tahitianer erfunden. Perfektioniert wurde das Surfen von den Hawaiianern, und sein gesellschaftlicher Stellenwert war so hoch, dass die besten Buchten für die Könige reserviert waren. König Kamehameha I. galt im frühen 19. Jahrhundert als der beste Surfer und ist auf Hawaii bis heute unvergessen. Katholische Missionare verboten das Surfen wenig später als heidnischen Brauch, vergeblich, denn die Hawaiianer surfte heimlich weiter. Es war ein Hawaiianer, der mehrfache Olympiasieger im Schwimmen wurde: Duke Paoa Kahanamoku, der das Wellenreiten und die damit verbundene Lässigkeit Anfang des 20. Jahrhunderts über die Welt verbreitete und schließlich nach Kalifornien brachte. Dort entwickelten Amerikaner die schweren Holzbretter weiter zu den heutigen Foam Boards in den verschiedensten Längen und Designs.

### Buchten für Könige



Und ja, natürlich braucht man auf Hawaii und in Südkalifornien keinen Neo, wenn man schnell mal in die Wellen springt, aber selbst die Profis in der Südsee tragen einen Shorty, wenn sie den ganzen Tag im Wasser sind. Und jetzt zurück zu den angeblich so blonden Haaren. Wer seinen Schopf Tag für Tag der Sonne, dem Wind und dem Salzwasser aussetzt, der bekommt ausgebleichte, strohige Haare. Und klar sind sie verwuschelt, denn kein vernünftiger Wassersportler schmiert sich Gel in die Matte und kämmt sich nach jedem Wellenritt, wenn der Schopf sowieso die ganze Zeit nass ist. Die Wuschelmädels und -jungs gelten ja auch als besonders cool und lässig. Das ist der „Aloha-Spirit“, der seinen Ursprung in der Südsee hat. Wer bewegt sich

### Aloha-Spirit

bei Durchschnittstemperaturen zwischen 25° und 32° schon gern schnell und hektisch? Außerdem hilft die Entspannung zwischen den Surfgängen, die nötige

Körperspannung auf dem Wasser aufzubauen. Denn ein lässig entspannter Surfer auf dem Board landet garantiert im Wasser.

**Es gibt noch ein anderes, weitverbreitetes Vorurteil: Surfen, Kiten und Wellenreiten sind Sportarten für junge Menschen. Was für ein Quatsch:** Robbie Naish, der berühmteste Wind- und Kitesurfer aller Zeiten, wird dieses Jahr 60 und er ist immer noch verdammt gut. Also: Wenn du schwimmen kannst und einigermaßen fit bist, kannst du surfen lernen, egal ob du 20 oder 60 bist, und es gibt viele Kiter, die noch im Rentenalter über die Nord- und Ostsee düsen. Besonders die „Locals“ bringen es mit viel Training noch zu beachtlichen Leistungen.

„Locals“ – noch so ein Vorurteil. Die einheimischen Surfer, die das Revier für sich beanspruchen und Auswärtige unfreundlich bis ruppig behandeln, sind ein weiterer Mythos. Klar, wenn ein SUP-Tourist in Unkenntnis der Verkehrsregeln den Weg eines erfahrenen Kitters kreuzt, kann der schon mal sauer werden – zu Recht, weil das verdammt gefährlich werden kann. Aber wer sich an die Regeln hält und den Könnern nicht in die Quere kommt, wird eigentlich immer zuvorkommend und freundlich behandelt. Es gibt wohl keinen „Local“, der nicht hilft, wenn ein zugereister Surfer Probleme mit seiner Ausrüstung hat oder nach besonders guten Spots fragt.

**Und wie ist das mit Mädchen und Jungs? Surfen galt bei aller Lässigkeit und viel Aloha lange als Macho-Sportart. „Dudes“ waren die Kings, die „Babes“ ihre Anhängsel.** Das hat sich in den letzten 20 Jahren allerdings grundlegend geändert. Immer mehr Frauen entdecken die Bretter, die die Wasserwelt bedeuten, für sich und verlangen gleiches Recht auf der Welle. Inzwischen surfen Frauen olympisch und die WTS, die Surfer World Tour, hat sich 2019 endlich dazu durchgerungen, gleiche Preisgelder für Männer und Frauen zu zahlen – wurde auch Zeit. Was lernen alle daraus? Das ursprüngliche Wellenreiten hat sich in viele verschiedene Sportarten weiterentwickelt und tut es immer noch – siehe Wingfoilen, aber zwei Dinge bleiben immer gleich: Das lässige Aloha-Feeling und der Spaß der absoluten Freiheit auf oder über dem Wasser. Und das sind keine Mythen.

### Dudes & Babes

## Mythos

## ODER WAHRHEIT?





## Kite up your life: Wenn der Wind dich übers Wasser trägt

Das Kiten wird durch eine wesentliche Faszination mitbestimmt: Das Springen. In Höhe, Weite und Drehungen scheint es dann kaum noch Grenzen zu geben.

Du hast deinen Kite-Kurs erfolgreich absolviert und dir deine eigene Ausrüstung zugelegt. Wenn du schon sicher Höhe laufen und wenden kannst, dann verbringst du ab jetzt endlich mehr Zeit auf dem Board als im Wasser. Dann kannst du passabel hin- und herfahren und kommst sicher zu deinem Startpunkt zurück. Und nun willst du die ersten Jumps ausprobieren?! Dann probiere es mit diesen Tipps:

#2

### Konzentriere dich zunächst nur auf die Bar.

Deine Sprünge werden später zu 80 % von dem Timing und Umgang mit der Bar zu tun haben. Du kannst die Übungen perfekt isoliert ohne Board ausprobieren und in kurzer Zeit ohne viel Energie immer wiederholen. Richte deinen Schirm auf 45° aus und dein Druckpunkt sollte in der Mitte sein. Los geht's:

- > **Step 1: Hochlenken**, lenke impulsiv hoch.
- > **Step 2: Nachgeben**, gebe kontrolliert nach.
- > **Step 3: Ranziehen**, ziehe die Bar kontrolliert ran.

Du wirst schnell merken, dass es auf das zeitliche Timing ankommt. Also üben, üben, üben.

#1

**Starte mit deinen Vorübungen in stehetiefem Wasser.** Du wirst dich sicherer fühlen und leichter wieder „starten“ können, wenn du ins Wasser gefallen bist.

#3

## Erste Jumps BEIM KITEN

Wenn du die Vorübungen gemeistert hast und das Timing (Hochlenken, Nachgeben und Ranziehen) vom Lenken passt, dann rauf auf's Board:

- > **Step 1:** Fahre mit Medium Speed ran.
- > **Step 2:** Schau, dass du genügend Kante hast.
- > **Step 3:** Starte mit den drei Lenkbewegungen.

Wichtig ist, dass du die Kante bis zum Schluss hältst und dich nicht nach vorne ziehen lässt. Sonst fliegst du nach vorne und nicht nach oben. Versuche am Anfang auch nicht abzuspringen, sondern lasse dich einfach vom Schirm nach oben ziehen. Wenn du versuchst, dich abzustößeln, kannst du den Kantendruck und die Kontrolle verlieren.





## Hoch hinaus beim Kiten:

### Richtiges Timing und eine Portion Entschlossenheit

Grundsätzlich gilt, je höher Anfahrts- und Windgeschwindigkeit sind, desto höher kannst du beim Kiten springen. Wenn du die kleinen Jumps draufhast, kannst du üben, deinen Kite deutlich schneller in Richtung Zenit auf 12 Uhr zu steuern und dich entschlossener aus dem Wasser poppen. In dem Augenblick stellst du dann fest, dass dich dein Kite merklich höher aus dem Wasser zieht. Halte die Bar während der ge-

samten Flugphase mit beiden Händen fest in der Mitte und ziehe die Knie an. Vermeide hektische Bewegungen, damit du nicht abstürzt. Falls du dich in der Luft ungewollt verdrehst, lasse die Bar immer angezogen. Dann setzt dich dein Kite langsam wieder auf der Wasseroberfläche ab.

#### Absprung:

Springe gegen die Windrichtung - weg vom Kite.



#### Hangtime:

Spanne deinen Körper an. Ziehe die Knie dicht an die Bar und lasse die Bar angezogen.



#### Landung:

Lenke den Kite wieder in Fahrtrichtung. Richte dein Board aus, damit es zuerst mit dem Heck landet. Beuge deine Knie, um die Landung abzufedern.

## Häufige Fehler BEIM SPRINGEN

**#1 Pendeln:** Wenn du nicht konsequent gegen die Windrichtung springst oder dein Kite zu weit zurückgelehnt ist, fängst du an zu pendeln.

**#2 Verdrehen:** Wenn du zu wenig Körperspannung hast oder deine Knie nicht genug angezogen sind, kannst du dich verdrehen.

**#3 Kante nicht halten:** Wenn deine Geschwindigkeit zu hoch ist, kannst du die Kante nicht mehr halten und rutschst weg.

Jumps gehören zweifelsohne zu den spektakulärsten Moves beim Kiten und wenn du dich in der Höhe sicher fühlst, kommen Grabs, Rotationen und Board Offs dazu. Hab einfach Spaß beim Üben, herrliches Adrenalin und jede Menge Glücksgefühle - und denke daran, Timing ist alles und du wirst deine Big Airs meistern.

# Naturschutz: Gemeinsam für eine saubere & verantwortungsvolle Zukunft



## Wassersport IM EINKLANG MIT DER NATUR

Wassersportler sind zur Ausübung ihres Sports auf Binnenseen und Küstengewässer angewiesen und stoßen dabei natürlicherweise auch auf die tierischen Bewohner dieser Lebensräume. Wasservogelarten wie Enten und Kormorane haben an der Nord- und Ostseeküste ihre Heimat. Sie leben an den Gewässern, suchen ihre Nahrung auf den Wasserflächen oder auch an der Uferregion, wo sie ebenfalls brüten. Werden diese Vögel wiederholt gestört, verlassen sie ihr Nest und die Eier erkalten – die Nachkommen werden nicht ausgebrütet. Diese Situation beschreibt das „Worst-Case-Szenario“ und trifft nicht immer zu. Es hat sich nämlich auch gezeigt, dass sich bei einem verantwortungsbewussten Umgang mit der Natur Wasservögel sogar dem Menschen nähern beziehungsweise ein gewisser Gewöhnungseffekt an Wassersportler in der Tierwelt feststellbar ist.

Ziel sollte es sein, dass der Sport so naturverträglich wie möglich ausgeübt wird und erst gar kein Konflikt entsteht. Dazu ist es wichtig, dass das Verständnis zum Schutz des Naturhaushaltes vorhanden ist. Es liegt auch im Interesse der Wassersportler, die Naturräume zu erhalten und weiter zu nutzen. Aus diesem Grund gibt es ausgewiesene Surfspots, die auf den Seiten 38 bis 60 im Magazin RIDE zu finden sind – das Starten und Landen sollte nur an den dafür vorgesehenen Plätzen stattfinden. Wenn du dich an einige Verhaltensregeln hältst und verantwortungsbewusst in der Natur bewegst, wird sich deine Wahrnehmung schärfen und deine Sinne haben mehr Raum, die kleinen Eigenarten und Besonderheiten des Naturreiches zu erkennen.

**Gewöhnt sich die Tierwelt an die Wassersportler?**

## TOP 5 VERHALTENSGESAMEN FÜR WASSERSPORTLER:

- 1 Halte Abstand von** Schilfgürteln, Ufergehölzen und dichtbewachsenen Uferpartien. Hier ist die Tierwelt besonders aktiv.
- 2 Halte einen ausreichenden Mindestabstand** (150 m) zu Vogelansammlungen auf dem Wasser, im Bereich des Wattenmeeres sogar 300 bis 500 m – gerade zu Seehundbänken.
- 3 Starten und landen** solltest du nur an den dafür vorgesehenen Plätzen.
- 4 Beachte** in Naturschutzgebieten die geltenden Regeln und vermeide unnötigen Lärm.
- 5 Halte das Wasser und seine Ufer sauber** und nimm deinen Müll mit nach Hause.





**SCHON  
GEWUSST?**

## Für eine saubere ZUKUNFT DER MEERE

### Wie kommt der Müll in die Meere?

Rund 10 Millionen Tonnen Plastik gelangen jedes Jahr neu in die Weltmeere. Ursachen für die Müllflut sind unter anderem die falsche Entsorgung und das achtlose Wegwerfen von Müll, aber auch die Wirtschaft trägt einen nicht unerheblichen Anteil dazu bei.

Ein Lösungsansatz wäre, dass Hersteller und Verbraucher mehr Verantwortung übernehmen - von der Produktion bis hin zur Entsorgung. Jeder kann den Prozess unterstützen, indem er ein Teil der Lösung wird und seinen Müll reduziert.

### Engagement leicht gemacht:

#### Du möchtest selbst etwas zum Naturschutz beitragen?

Der Naturschutzbund Deutschland e.V. hat im Jahr 2021 sein 10-jähriges Jubiläum im Projekt „Meere ohne Plastik“ gefeiert und mit Informationen und diversen Reinigungsaktionen für eine breite Aufklärung gesorgt. **Natürlich kannst auch du dem NABU dabei helfen, die Meere zu schützen.** Zum Beispiel über die Aktion „Gewässerretter“, die im Kampf gegen den Plastikmüll durch Wassersportler und Naturschützer ins Leben gerufen wurde. Über [www.gewaesserretter.de](http://www.gewaesserretter.de) oder die dazugehörige App kannst du selbstständig Reinigungsaktionen planen und Müllbefunde dokumentieren. Oder du wirst „Meeres-Pate“ und hilfst durch Spenden, die faszinierende Vielfalt von Nord- und Ostsee zu erhalten.

**Werde  
Gewässerretter**

**PRO 100 M  
STRANDABSCHNITT**  
befinden sich durchschnittlich 389 Müllteile an der Nordseeküste und 70 Müllteile an der Ostseeküste.

**94 % DES  
PLASTIKMÜLLS**  
ist nicht sichtbar. Er verschwindet in den Untiefen der Meere.

**270 000 TONNEN  
MIKROPLASTIK**  
gelangen durch den Antrieb von Autoreifen jedes Jahr ins Meer.

**155 MILLIONEN  
TONNEN PLASTIKMÜLL**  
werden laut Schätzungen zwischen 2010 und 2025 vom Land in die Weltmeere gelangen.

Quellen: © Umweltbundesamt (2018) © 2021, NABU-Bundesverband; [www.NABU.de](http://www.NABU.de); Quellen: Schäfer et al. (2019), Fraunhofer UMSICHT (2018), Schäfer (2018), Schöneich-Argent et al. (2020)

### Auch du kannst etwas tun: Tipps für den Alltag – plastikarm leben:

- ✓ Bevorzuge Imbisse und Restaurants mit Mehrweggeschirr.
- ✓ Kaufe Kosmetik- und Reinigungsprodukte ohne Mikroplastik.
- ✓ Nutze spezielle Wäschebeutel oder setze bei deiner Garderobe auf Naturfaser, da ansonsten Kunstfaser ins Abwasser gelangen.
- ✓ Verwende eigene Tragetaschen für deinen Einkauf.
- ✓ Trenne deinen Müll richtig. Nur so können Plastik und andere Stoffe recycelt werden.

### Ob Re- oder Upcycling, die Teilnahme an Müllsammelaktionen oder Unterstützung von Naturschutzverbänden:

Mit nur wenig Engagement kannst du viel erreichen und zu einer nachhaltigeren und saubereren Zukunft beitragen.



# LEBENSRETTER im Interview



## Mit eingeschaltetem Menschenverstand auf dem Brett

**Sicher, Sprichworte sind alt und langweilig, aber in den meisten Fällen geben sie erprobtes Wissen wieder. Das gilt auch für das Verhalten von Surfern und Kitzern am Strand und im Wasser. In den allermeisten Fällen regelt der gesunde Menschenverstand das Miteinander.**

Dazu gibt es Regeln und die Deutsche-Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V (DLRG), die auf ihre Einhaltung achtet und Menschen, die in Not geraten, aus dem Wasser holt. 48 Stationen betreibt die DLRG in Schleswig-Holstein. Eine davon auch in Heiligenhafen. Klaus Holger Hecken, hauptamtlicher Einsatzleiter an der Küste Schleswig-Holstein, und Hubertus Patzelt, Abschnittsleiter der DLRG-Station in Heiligenhafen, sowie Florian Temme, Wachleiter und DLRG-Rettungsschwimmer, geben einen Überblick zu geltenden Regelungen auf dem Wasser und Tipps zur Sicherheit für deine Wassersportsession.





**Was sollten Surfer und Kiter beachten, wenn sie an einen neuen Surfspot kommen?**

**Florian Temme:** Wer zum ersten Mal zu uns an den Strand kommt, sollte sich erst einmal einen Überblick verschaffen und die Schilder und Informationstafeln anschauen. Denn auf denen können Wassersportgäste erfahren, worauf zu achten ist. Kiter und Surfer müssen innerhalb ihrer Wassersportzonen bleiben, denn sonst wird es sehr schnell gefährlich. Ein Kiter sieht den Kopf eines Schwimmers erst spät und wenn er ihn mit seiner Finne trifft, kommt es zu ernsthaften Kopfverletzungen.

**Hubertus Patzelt:** Die wichtigste Orientierung für Badegäste und Wassersportler sind die Flaggen. Sie zeigen genau, ob und wann gefahrlos gesurft werden kann. Das DLRG-Banner zeigt an, dass der Strand bewacht ist und die rot-gelbe-Flagge zeigt, dass die Rettungsschwimmer im Dienst sind. Ist keine weitere Flagge zu sehen, kann nach Herzenslust gesurft werden. Eine zusätzliche gelbe Flagge weist darauf hin, dass Baden, Schwimmen und Surfen aufgrund von Wind- und Strömungsbedingungen gefährlich ist, die rote Flagge bedeutet Bade- und Wassersportverbot.

**Klaus Holger Hecken:** Gerade die letzten beiden Flaggen sollten auch Kiter und Surfer beachten. Es gilt: Kite und surfe nur bei Wind-, Wellen- und Strömungsbedingungen, die du beherrschst. Nur wer die Bedingungen richtig einschätzen kann und die richtige Schirm- oder Segelgröße entsprechend auswählt, surft sicher. Alles andere kann lebensgefährlich werden. Zudem gibt es an vielen Stränden bereits ausgewiesene Wassersportzonen, diese werden häufig mit schwarz-weiß geviertelten Flaggen direkt an der Wasserkante dargestellt. Als sichere Orientierung gilt auch immer noch: Übermut tut selten gut und bestenfalls hörst du auf deinen gesunden Menschenverstand.

**Erfahrene Surfer und Kiter kennen sich mit Wind und Strömungen aus und gehen auch bei rauem Wetter ins Wasser. Was sagen Sie den weniger Erfahrenen und Ortsfremden?**

**Klaus Holger Hecken:** Sie sollten unbedingt die Empfehlungen unserer Rettungsschwimmer beachten, denn eine Missachtung, die zu einem Einsatz führt, bringt auch unsere Retter in Lebensgefahr. Kiter und Surfer sollten sich bei den Rettungsschwimmern immer erst nach den örtlichen Bedingungen wie Strömungen, Untiefen oder weiteren Gefährdungen erkundigen und sich, wenn möglich, immer für einen von uns bewachten Strandabschnitt entscheiden. Es ist einfach sicherer und wenn dann doch etwas passiert, sind die DLRG-Rettungsschwimmer sofort im Wasser. Aber es gilt auch: Juristisch können wir kein Wassersportverbot aussprechen, wir geben lediglich eine Verbotsempfehlung.

**Welche Regeln sollten Kiter und Surfer bezüglich ihrer Ausrüstung beachten?**

**Florian Temme:** Als erstes muss das Material auf Funktion und Zustand geprüft werden. Board, Segel, Mast beziehungsweise Schirm und Leinen sollten auf Schäden untersucht werden. Daraufhin folgt der sachgemäße Aufbau und – ganz wichtig – die Prüfung des Sicherheitssystems. Denn funktionstüchtige Notauslösesysteme an sämtlichen Verbindungen und eine Sicherheitsleine sind gerade für Kiter überlebenswichtig. Natürlich sollte man nie ohne angemessenen Kälteschutz (Neoprenanzug), Auftriebs- beziehungsweise Prallschutzweste und Helm ins Wasser gehen.

**Hubertus Patzelt:** Neben dem Eigenschutz steht natürlich die Unversehrtheit der anderen Strand- und Badegäste an erster Stelle. Surfer müssen immer darauf achten, dass kein anderer durch sie geschädigt, gefährdet, behindert oder belästigt wird. Auf dem Wasser gelten die Verkehrsregeln selbstverständlich auch für Kiter und Surfer.



**Und die sind?**

**Klaus Holger Hecken:** In Küstengewässern müssen Wind- und Kitesurfer grundsätzlich Schwimmern, Seglern und auch Motorfahrzeugen Vorfahrt gewähren. Für Kiter und Surfer untereinander gilt „Backbordbug vor Steuerbordbug“, wenn sich zwei Surfer entgegenkommen. Derjenige Surfer, der sein Segel auf der Backbordseite des Boards fährt, hat Vorfahrt und muss den Kurs halten. Als Faustregel kann auch gelten, dass die rechte Hand als Masthand und bei Kitemern die rechte Hand vorne an der Bar Vorfahrt hat. Bei gleichem Bug gilt „Lee vor Luu“, das heißt, der Surfer auf der windabgewandten Seite hat Vorfahrt – der Surfer, der sich höher am Wind befindet, weicht aus. Und in Bezug auf Wellenreiter gilt immer „Muskelkraft vor Segelkraft“ – insbesondere in der Welle! Wellenreiter oder Bodyboarder haben immer Vorfahrt. Und wenn alle diese Regeln beachten und Rücksicht nehmen, sind wir gemeinsam sicher auf dem Wasser unterwegs.





## Grundregeln für das Verhalten im Verkehr

Surfen hat eine Menge mit Freiheitsgefühl zu tun. Dennoch wird die eigene Freiheit von den Rechten Anderer beschränkt. Schwimmer haben ein gewisses Interesse daran, dass ihnen keine Surfer über den Kopf brettern. Auch die Rücksicht auf andere Wassersportler ist zwingend notwendig.



### Die wichtigsten Grundregeln

- Jeder Verkehrsteilnehmer hat sich so zu verhalten, dass die Sicherheit und Leichtigkeit des Verkehrs gewährleistet ist und dass Niemand geschädigt, gefährdet oder mehr, als nach den Umständen unvermeidbar, belästigt wird.
- Wer infolge körperlicher oder geistiger Einschränkungen oder des Genusses alkoholischer Getränke oder anderer berauschender Mittel in der sicheren Führung eines Fahrzeuges behindert ist, darf ein Fahrzeug nicht führen. Dies gilt entsprechend für das Fahren mit einem Kitesurf- oder Segelsurfbrett.
- Im Fahrwasser ist das Fahren mit einem Segelsurfbrett in der Regel verboten. Außerhalb des Fahrwassers ist das Fahren in der Regel erlaubt. Ausnahmen werden durch die Wasser- und Schifffahrtsdirektion bekannt gegeben.
- Bei Nacht und verminderter Sicht darf nicht mit einem Segelsurfbrett gefahren werden.

### Was ist in Badezonen zum Schutz der Badenden verboten?

- Befahren mit Maschinenfahrzeugen & Wassermotorrädern
- Ankern
- Befahren für Surfer und Kitesurfer im betonnten Badegebiet

### Wie solltest du dich als Wassersportler verhalten?

- 50 m Sicherheitsabstand zu Badenden (auch außerhalb betonnter Badegebiete)
- 50 m Sicherheitsabstand zur seeseitigen Badegebietsbegrenzung
- Angemessene Geschwindigkeit, um Schädigungen zu vermeiden und keine Badenden zu gefährden/zu behindern







## URLAUBSVERMITTLUNG HEILIGENHAFEN

### mit uns schnell das Richtige finden!

Vermittlung von Ferienwohnungen, Ferienhäusern, Hotelzimmern, Pensionen oder Privatzimmern in Heiligenhafen und Umgebung.

- kostenlose Beratung
- keine Bearbeitungsgebühren für die Vermittlung
- vielfältiges Angebot
- viele Unterkünfte auch online buchbar
- auf Wunsch schnelle Angebotsübersicht per E-Mail mit Link zu Bildern und Beschreibungen der Unterkünfte



#### Tourismus-Service Heiligenhafen

Bergstraße 43 | 23774 Heiligenhafen | Telefon 0 43 62 / 90 72 - 0  
Fax 0 43 62 / 90 72 - 20 | zimmervermittlung@ts-heiligenhafen.de  
www.heiligenhafen-buchen.de



**HeiligenHAFEN**  
Das Sonnendeck der Ostsee.



**Strand Resort**  
MARINA HEILIGENHAFEN

Endlich Zeit für  
**UNS!**



Zeit für pure  
**ENTSPANNUNG!**



### Unvergessliche Tage genießen.

Endlich wieder den Wind um die Nase wehen lassen und den Sand zwischen den Zehen spüren – gönnen Sie sich eine Auszeit in Heiligenhafen! Unsere 25 Ferienhäuser und 51 Apartments liegen auf einem Landstück inmitten der Ostsee, des Yachthafens und des neuen Binnensee-Südufers. Die gastronomischen Angebote wie Cafés, Bars und Restaurants sind hier – wie der Sandstrand oder der malerische Yachthafen – nur wenige Schritte vom Strand Resort entfernt. In Heiligenhafen gibt es so einiges zu Entdecken. Also, worauf warten Sie noch?



#### WOHNEN ZWISCHEN DEN MEEREN

In unseren komfortablen Ferienwohnungen und -häusern finden Sie alles, was man für erholsame Tage braucht.





**CHECK-IN**

# NORD SEE



**SYLT  
SPÜREN**

## URSI DÜNNE

Blutgruppe: Salzwasser

**„Der Strand ist mein Wohnzimmer.“**

Ursi ist angestellte Architektin, Mutter von einem 8-jährigen Jungen und leidenschaftliche Wellenreiterin. Die gelernte Tischlerin hat sich ihr Architektur-Studium jahrelang als Rettungsschwimmerin finanziert und war somit immer in der Frontrow der besten Wellen.



### Lieblingssport:

Neben Wellenreiten erfüllen auch Yoga und Fitnesskurse Ursis Drang nach Bewegung.



### Liebings-Surfspot:

Je nach Tide wird abhängig von Wind und Saison entschieden und der Spot verändert sich fast wöchentlich.



### Liebings-Location:

Je nach Jahreszeit Badewanne oder Strandkorb – beides gern mit einer liebevoll zubereiteten Tasse Kaffee.

# 7.500

**FISCHBRÖTCHEN**  
gehen jährlich über die Sylter  
Ladentheken

# 51,5 MIO.

**KUBIKMETER SAND**  
wurden seit 1972 an die Sylter  
Strände gespült

### Team Sylt, weil:

- ✓ hier mein Herz und meine Familie wohnt.
- ✓ hier das Meer und der Strand sind.
- ✓ ich nirgendwo lieber wohnen würde... in Deutschland =)

© Sylt Marketing, Sabine Braun

© Ursi

© Sylt Marketing, Finn Anjes



# AMRUM

## BEGEISTERT

### MATHIAS CLAUSSEN

Blutgruppe: Oceanholic

„Auf Amrum fühle ich mich ganz individuell, einfach und frei.“

Mathias ist auf Amrum geboren und aufgewachsen. Seine zweite Leidenschaft galt in jungen Jahren dem Studium auf Lehramt.

Doch kam er mit seiner Familie zurück, denn keine Stadt Deutschlands konnte ihn halten.



**Lieblingssport:** Windsurfen bei Sturm und starkem Wind, Kiten & Wingfoilen



**Lieblings-Surfspot:** Norddorfer Strand bei Hochwasser



**Lieblings-After-Surf-Location:** Der perfekte Surf-tag wird abgerundet durch ein schönes Hefeweizen und entspannte Musik bei der Wassersportschule Boyens am Norddorfer Badestrand.

# 10 KM<sup>2</sup>

SANDSTRAND

# 5

BESONDERE  
INSELDÖRFER

#### Team Amrum, weil:

- ✓ es eine perfekte Mischung aus actionreichem Wassersport & erholsamer Ruhe bietet.
- ✓ es eine große Vielfalt an Bedingungen bietet, sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene.
- ✓ es eine große Wassersportgemeinschaft ist.



# FÖHR

## LIEBHABERIN

### YVONNE NÖSSLER

Blutgruppe: Meeresleuchten

„Windsurfen ist für mich Freiheit und Unabhängigkeit.“

**Auf dem Wasser spielt es keine Rolle, wer du bist.“**

Das Meer hat Yvonne nach Föhr gelockt. Seit sie vor etwas über zehn Jahren das erste Mal auf dem Board stand, verbringt sie jeden freien Moment auf dem Wasser. Besonders gern im Winter.



**Lieblingssport:** Windsurfen, am liebsten mit viel Wind



**Lieblings-Surfspot:** Die Sandbank vor Pitschi's – sehr variabel und super zum Racen



**Lieblings-Location:** Immer da, wo ich gerade aus dem Wasser komme. Ich liebe die Strände auf Föhr – jeden einzelnen der 15 km.

# 5

WASSERSPORT-  
SCHULEN

# 2.600

STRANDKÖRBE

#### Team Föhr, weil:

- ✓ das Wattenmeer mit den Gezeiten und wechselnden Winden immer einen guten Surfspot bereithält und dabei noch sicherer ist als das offene Meer.
- ✓ die Surfschuldichte ideal ist, um schnell Kontakte zu knüpfen und immer Ansprechpartner für alle möglichen Fragen zu finden sind.
- ✓ sich hier auch im Winter immer jemand zum gemeinsamen Surfen und Fachsimpeln findet – und was baust du heute auf?





# Mitmachen UND GEWINNEN

## Gewinne einen Kurzurlaub an der Nordsee

Die Nordsee Schleswig-Holstein ist dein Eldorado für ein aufregendes Wassersporterlebnis an der Westküste.

Wir, die Nordsee-Tourismus-Service GmbH, verlosen unter allen Wassersport-Begeisterten vier Übernachtungen für 2 Personen in einem \*\*\*Hotel mit Frühstück in dem Urlaubsort eurer Wahl: Büsum, Föhr, Sylt oder Amrum. Die Reisekosten trägt der Gewinner selbst.

4  
NÄCHTE

2  
PERSONEN

Hotel  
+ FRÜHSTÜCK

Online mitmachen  
+ Teilnahmebedingungen



[www.nordseetourismus.de/  
gewinnspiel-wassersport](http://www.nordseetourismus.de/gewinnspiel-wassersport)

### Wassersport an der Nordsee

Hohe Wellen und frischer Wind. Was gibt es da Schöneres, als sich direkt in die Fluten zu stürzen? In vielen Orten auf dem Festland und auf den Inseln könnt ihr ohne Probleme verschiedenen Wassersportarten nachgehen.

Für Gäste, die während des Urlaubs eine neue Wassersportart erlernen möchten, gibt es viele Surfschulen an bezaubernden Stränden.





# BÜSUM

FAN

## EDDY RUMMEL

Surfender Weltenbummler

„Ich habe schon über hundert Spots auf der ganzen Welt erkundet. Und Büsum ist der beste im Norden Deutschlands.

Perfekte Wassersportbedingungen auf der Nordsee und in der tideunabhängigen Lagune“, erzählt Eddy Rummel mit einem Strahlen im Gesicht. Eddy ist VDWS Kitesurferlehrer und Inhaber des Wassersportcenters Büsum.



**Lieblingssport:** Kitesurfen

Mir gefällt das Gefühl von Gleiten auf dem Wasser.



**Lieblings-Surfspot:**

Büsum



**Lieblings-After-Surf-Location:** Die 360 Grad Bar

auf der Watt'n Insel in Büsum. Hier gibt's die coolsten Leute und die besten Sonnenuntergänge.

# 100.000 M<sup>2</sup>

WASSERSPORT  
FLÄCHE

# 4

SCHLAF-  
STRANDKÖRBE

### Team Büsum, weil:

✓ **Familiäre Atmosphäre:**

Hier haben alle gemeinsam Spaß.

✓ **Beste Wassersportbedingungen:**

Egal ob bei Ebbe oder Flut.

✓ **Super Ort:**

Auch wenn's dich mal nicht aufs Wasser zieht.

© O. Franke



## URLAUB AN DER NORDSEE.

Strand, Meer & ganz viel Erholung!



## NORDSEE URLAUBSPLANER MIT FERIENKARTE

„EINFACH MAL DAS WEITE SUCHEN  
und dem Weltnaturerbe  
Wattenmeer ganz nah sein.“

JETZT  
UNTERKUNFT  
online  
BUCHEN



Der praktische nordsee Urlaubsplaner  
zum Download und mehr als 13.000  
Unterkünfte zur Online-Buchung verfügbar:

[nordseetourismus.de](http://nordseetourismus.de)



© O. Franke



**nordsee**  
Schleswig-Holstein.  
Der echte Norden.

# Surfspots im Überblick

Wo geht was? Wohin bei Westwind?

Wo kannst du Windsurfen lernen?

Und wo die passenden Boards kaufen?

Die nachfolgenden Karten geben Auskunft über Fahrinnen, Verbotzonen und Naturschutzgebiete. Auf ihnen sind Parkplätze und Reisemobilstellplätze verzeichnet. Kurz und gut: Hier findest du alle wichtigen Infos zu den besten Surfspots in Schleswig-Holstein auf einen Blick. In den Badezonen ist das Surfen natürlich nur während der Badesaison verboten, also von Mai bis September. Außerhalb dieser Zeit steht dem Wassersport dort nichts entgegen.



## LEGENDE

	Windsurfen		Reisemobilstellplatz
	Kitesurfen		Campingplatz
	Stand Up Paddling		Parkplatz
	Wellenreiten		Verbotzone, Befahren verboten
	Wingfoilen		Badezone von Mai bis September
	Wind aus grüner Richtung ist optimal, Orange geht so, Grau geht gar nicht		Naturschutzgebiet Landflächen: Betreten nicht gestattet Wasserflächen: Befahren ist zu vermeiden
	Geschäftsstelle/Büro einer Surfschule und/oder eines Shops		
	Dependance der Surfschule und/oder des Shops direkt an einem Surfspot		

Unterkünfte, Wohnmobilstellplätze, Ausflugsziele und Events an der Nord- und Ostseeküste findest du unter:



sh-tourismus.de  
ostsee-schleswig-holstein.de  
nordseetourismus.de





# OSTSEEKÜSTE

**SOLITÜDE  
BECKERWERFT**  
Seite 57

**FALSHÖFT-  
LANGBALLIG  
WACKERBALLIG**  
Seite 56

**MAASHOLM**  
Seite 55

**WAABS**  
Seite 55

**SCHWEDENECK  
SURENDORF**  
Seite 54

**FALKENSTEINER  
STRAND  
STRANDE**  
Seite 52

**LABOE**  
Seite 52

**HEIDKATE**  
Seite 53

**Stein**  
Seite 52

**KALIFORNIEN  
BRASILIEN  
SCHÖNBERG**  
Seite 53

**HEILIGENHAFEN  
WEISSEN-  
HÄUSER STRAND**  
Seite 45

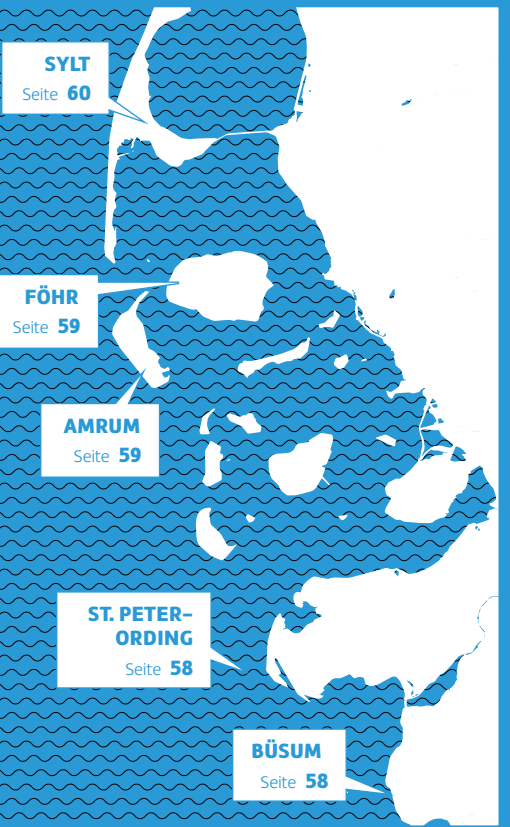
**FEHMARN**  
ab Seite 46

**GROSSEN-  
BRODE**  
Seite 44

**HOHWACHT  
SEHLENDORF**  
Seite 54

**GRÖMITZ  
KELLEN-  
HUSEN  
DAHME**  
Seite 42-43

# NORDSEEKÜSTE



**SYLT**  
Seite 60

**FÖHR**  
Seite 59

**AMRUM**  
Seite 59

**ST. PETER-  
ORDING**  
Seite 58

**BÜSUM**  
Seite 58

**SIERKSDORF  
HAFFKRUG  
SCHARBEUTZ  
TIMMENDORFER STRAND**  
Seite 40

**PELZER-  
HAKEN**  
Seite 41

**RETTIN**  
Seite 41

**NIENDORF**  
Seite 41

## HINWEIS

**Achte bitte auf die Bestimmungen vor Ort. An einigen Spots sind die Bereiche fürs Windsurfen und Kitesurfen innerhalb der Surfzone getrennt.** Das Ministerium für Energiewende, Klimaschutz, Umwelt und Natur sowie der Deutsche Segler-Verband, der Verband deutscher Wassersportschulen und der Segler-Verband Schleswig-Holstein haben eine freiwillige Vereinbarung zum Schutz der rastenden Meeresvögel in den Europäischen Vogelschutzgebieten der Nord- und Ostsee unterschrieben. Weitere Informationen zur Vereinbarung erhältst du bei den Unterzeichnern.

# SIERKSDORF

## 1 Surf + SUP Schule Sierksdorf

Am Strande 32/  
Höhe Hof Sierksdorf,  
23730 Sierksdorf  
☎ 0163 5141311  
🌐 [surfschule-sierksdorf.de](http://surfschule-sierksdorf.de)  
Schule, Verleih: 🏄 🚣 🛶



## 2 Surf Center Lübeck

St. Jürgen-Ring 64,  
23564 Lübeck  
☎ 0451 796482  
🌐 [surf-center.de](http://surf-center.de)  
Schule, Verleih: 🏄 🚣 🛶  
Shop: 🛒 🏄 🚣 🛶

# HAFFKRUG

## 3 SUP Station Scharbeutz

Aktionsstrand an der Seebrücke,  
23683 Scharbeutz  
☎ 0174 3906041  
🌐 [sup-scharbeutz.de](http://sup-scharbeutz.de)  
Schule: 🏄 🚣  
Verleih: 🛶



## 4 Surf + SUP Schule Timmendorfer Strand

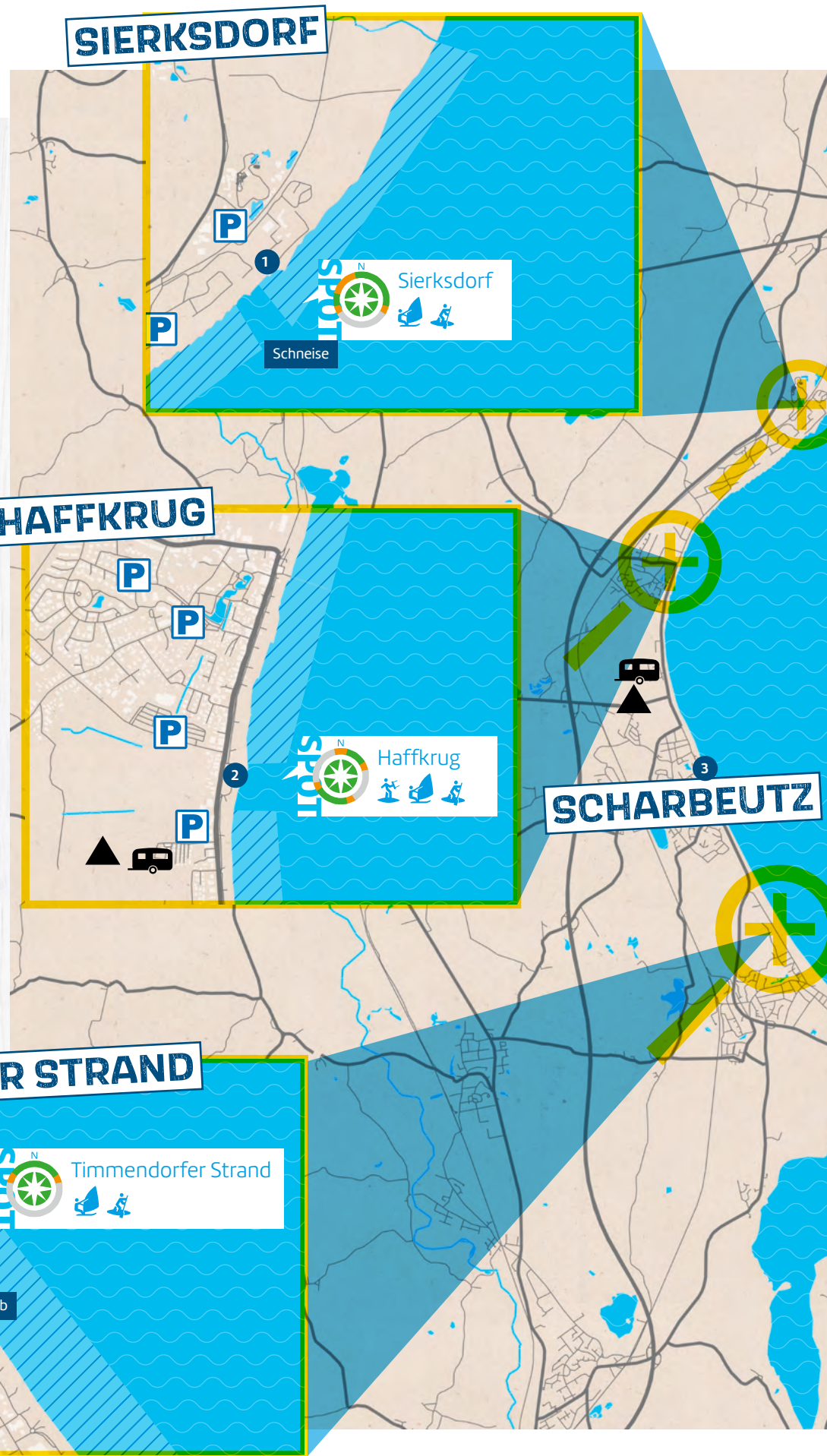
300 m südl. der Ostseetherme/  
Durchgang Strandallee 11-13,  
23669 Timmendorfer Strand  
☎ 0163 5141311  
🌐 [surfschule-timmendorf.de](http://surfschule-timmendorf.de)  
Schule, Verleih: 🏄 🚣 🛶



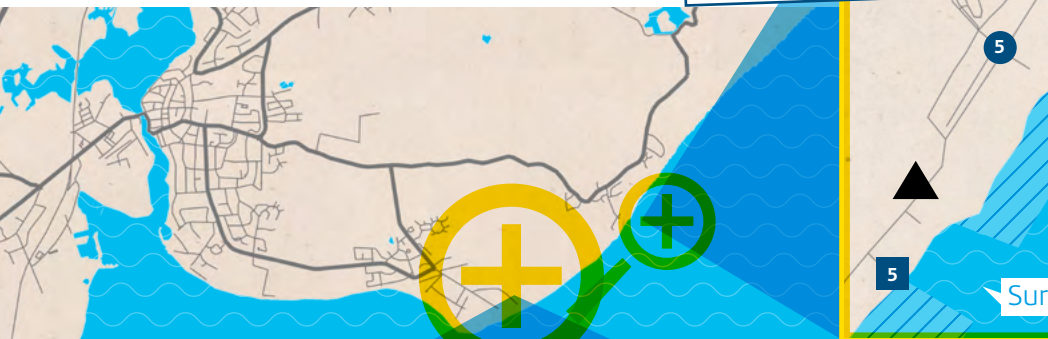
# TIMMENDORFER STRAND

**SPOT** Timmendorfer Strand  
🏄 🚣 🛶

Vorsicht Badebetrieb







**5 Surfschule Rettin**  
 Strandweg 66,  
 23730 Rettin  
 ☎ 04561 528393  
 🌐 [surfschule-rettin.de](http://surfschule-rettin.de)  
 Schule, Verleih: 🏄 🏄 🏄  
 Shop: 🏄 🏄 🏄 🏄



**6 Surfschule Niendorf/O. GbR**  
 Strandstraße 121a,  
 23669 Niendorf  
 ☎ 0163 5141311  
 🌐 [surfschule-niendorf-ostsee.de](http://surfschule-niendorf-ostsee.de)  
 Schule, Verleih: 🏄 🏄 🏄





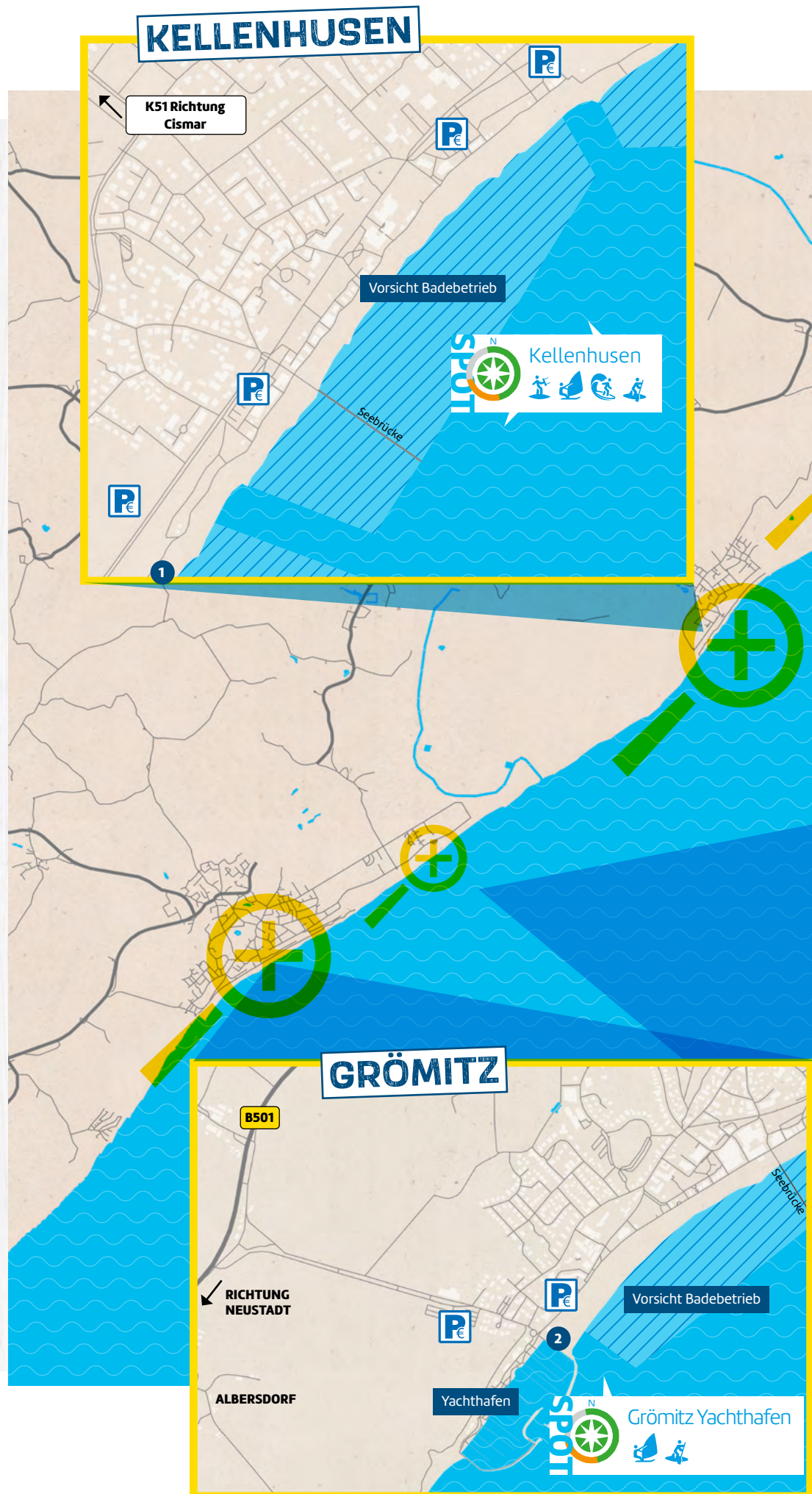
- 1 Wassersportzentrum Kellenhusen**  
Strandpromenade 38,  
23746 Kellenhusen  
☎ 0152 56309263  
🌐 wassersport-kellenhusen.de  
Schule, Verleih: 🏄 🛶 🏊 🏄  
Shop: 🏄 🛶 🏊 🏄



- 2 Wassersport Grömitz**  
Kurpromenade 100,  
23743 Grömitz  
☎ 04562 2665015  
🌐 wassersport-groemitz.de  
Schule, Verleih: 🏄 🛶 🏊 🏄  
Shop: 🏄 🛶



- 3 Surfschule Dahme**  
Am Deich,  
23744 Dahme  
☎ 01523 3871053  
🌐 surfschule-dahme.de  
Schule, Verleih: 🏄 🛶 🏊 🏄





# DAHMER SCHLEUSE & DAHMESHÖVED



# GRÖMITZ/LENSTERSTRAND



# GROSSENBRODE WEST



# GROSSENBRODE MOLE



**watersports**  
**4all** Großenbrode

## 1 Wassersportschule Großenbrode U.G. Watersports4all & Sail United e.V.

Am Kai 21,  
23775 Großenbrode

☎ 0171 8055655

☎ 04367 6579966

🌐 [sailaway-watersports.de](http://sailaway-watersports.de)

Schule, Verleih, Shop:



**1 Wassersportcenter Heiligenhafen**



Eichholzweg 110,  
23774 Heiligenhafen  
☎ 04362 1441  
🌐 wassersportcenter-heiligenhafen.de  
Schule, Verleih: 🏄 🛶 🚣  
Shop: 🛍

**2 Saltwater Shop / SUP Verleih**



Seebrückenpromenade 2,  
23774 Heiligenhafen  
☎ 04362 5004291  
🌐 saltwater-shop.com  
Schule, Verleih: 🏄 🛶  
Shop: 🛍

**3 Surfshop Heiligenhafen**



Bergstraße 19-21,  
23774 Heiligenhafen  
☎ 04362 5088782  
🌐 kiteboarding-shop.de  
Schule: 🏄 🛶 🚣  
Shop: 🛍

# DAZENDORF HEILIGENHAFEN



\* März–Oktober kostenpflichtig

# WEISSENHÄUSER STRAND



**1 Sven's Surfstation am Weissenhäuser Strand**

Hauptbadestrand am WHS,  
23758 Wangels  
☎ 0173 3076490  
🌐 svens-surfstation.com  
Schule, Verleih,  
Shop: 🏄 🛶 🚣

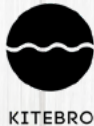


**1 CAMPING STRUKKAMPHUK**

Strukkamp 83,  
23769 Fehmarn  
☎ 04371 2194  
🌐 strukkamphuk.de  
Schule, Verleih: 🏄 🛶 🚣 🏊

**2 KITEBRO**

Campingplatz Katharinenhof,  
23769 Fehmarn  
☎ 0159 01450773  
🌐 kitebro.de  
Schule, Verleih: 🏄 🛶 🚣 🏊



**3 KITECOACH**

Hauptstraße 44,  
23769 Landkirchen/Fehmarn  
☎ 04371 5888  
🌐 kitecoach.de  
Schule, Verleih: 🏄



**4 KITE-REPAIR ABKEN**

Grüner Weg 1a,  
23769 Fehmarn  
☎ 04371 87197  
🌐 kite-repair.de



**5 BOARDFLASH**

Am Seglerhafen 2,  
23769 Fehmarn  
☎ 04372 8068638  
🌐 boardflash.de  
Schule, Verleih, Shop: 🏄 🛶 🚣 🏊



**6 KITESPLASH**

Wallnau 1,  
23769 Fehmarn  
☎ 0174 4043579  
🌐 kitesplash.com  
Schule, Verleih, Shop: 🏄 🛶 🚣 🏊

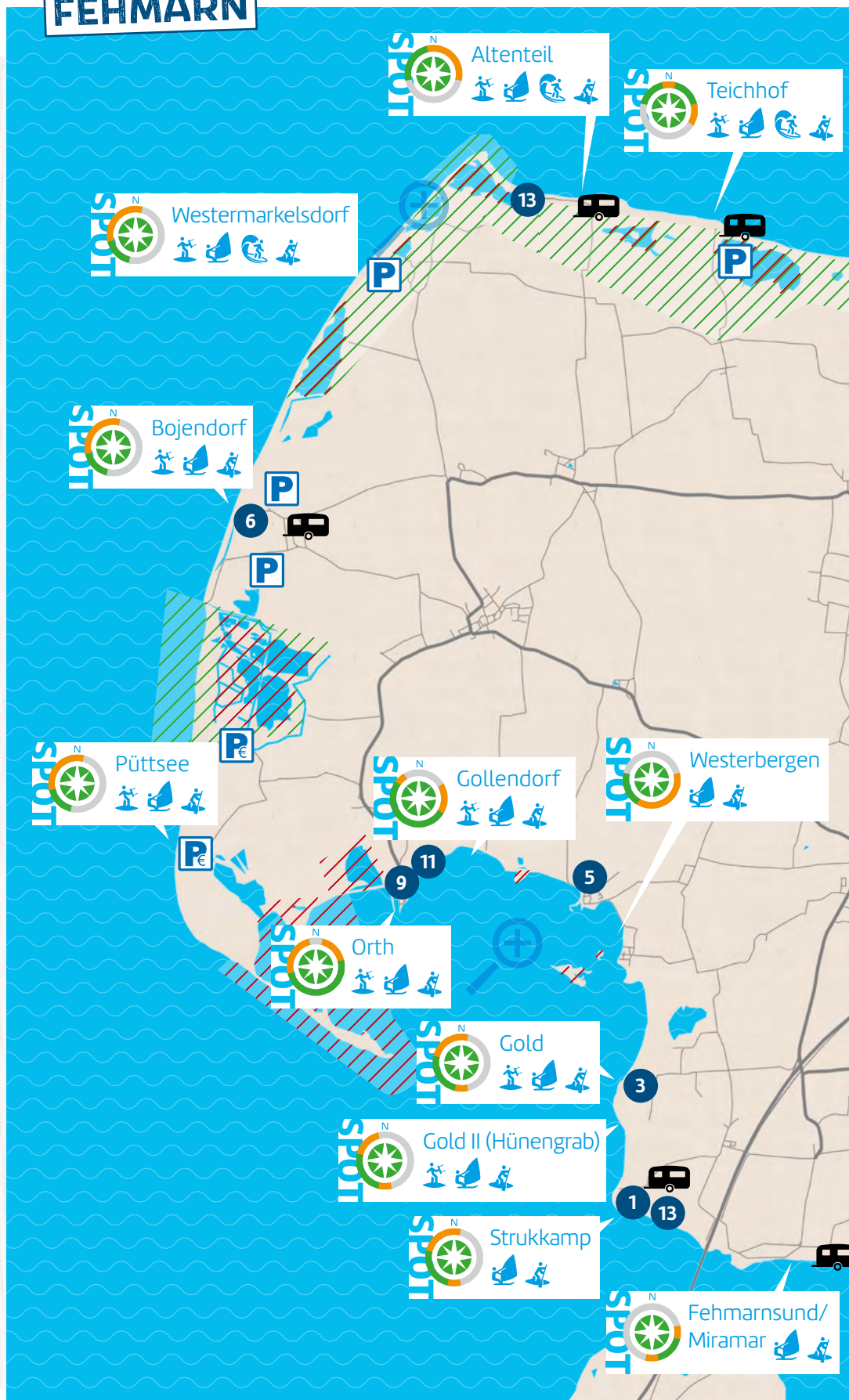


**7 SURF AND FASHION FEHMARN**

Osterstraße 17,  
23769 Fehmarn  
☎ 0171 4180263  
🌐 surfandfashion.net  
Shop, Verleih: 🏄 🛶 🚣 🏊  
Schule: 🏄



**FEHMARN**







**8 SURFSHOP FEHMARN**

Hauptstraße 44,  
23769 Landkirchen/Fehmarn  
☎ 04371 5888  
🌐 [surfshopfehmar.de](http://surfshopfehmar.de)  
Schule: 🏄 🏄 🏄  
Verleih, Shop: 🏄 🏄 🏄 🏄



**9 WINDGEISTER FEHMARN**

Am Hafen 4,  
23769 Orth/Fehmarn  
☎ 04372 1806  
🌐 [windgeister.de](http://windgeister.de)  
Schule, Verleih, Shop: 🏄



**10 WINDSPORT FEHMARN**

Gertrudenthaler Str. 1,  
23769 Fehmarn  
☎ 04371 87792  
🌐 [windsport.de](http://windsport.de)  
Test: 🏄  
Shop: 🏄 🏄 🏄 🏄



**11 Windsurfing Fehmarn**

Am Hafen 2,  
23769 Orth/Fehmarn  
☎ 04372 1052  
🌐 [windsurfing-fehmarn.de](http://windsurfing-fehmarn.de)  
Schule, Verleih: 🏄 🏄 🏄  
Shop: 🏄 🏄



**12 WINDSURFING WULFEN**

Camping Wulfener Hals,  
23769 Wulfen/Fehmarn  
☎ 04371 5988  
🌐 [windsurfing-hamburg.de](http://windsurfing-hamburg.de)  
Schule, Shop: 🏄 🏄 🏄 🏄  
Verleih: 🏄 🏄 🏄



**13 WINGCOACH**

Campingplatz Strukkamphuk,  
direkt am Strand  
23769 Fehmarn  
☎ 04371 5888  
🌐 [wingcoach.de](http://wingcoach.de)  
Schule, Verleih: 🏄 🏄



# FEHMARN ORTH, GOLD, LEMKENHAFEN

- 1 Camping Strukkamphuk
- 2 KITECOACH
- 3 BOARDFLASH
- 4 WINGCOACH
- 5 Windgeister Fehmarn
- 6 Windsurfing Fehmarn

(Kontakt: siehe  
Übersichtskarte Fehmarn)





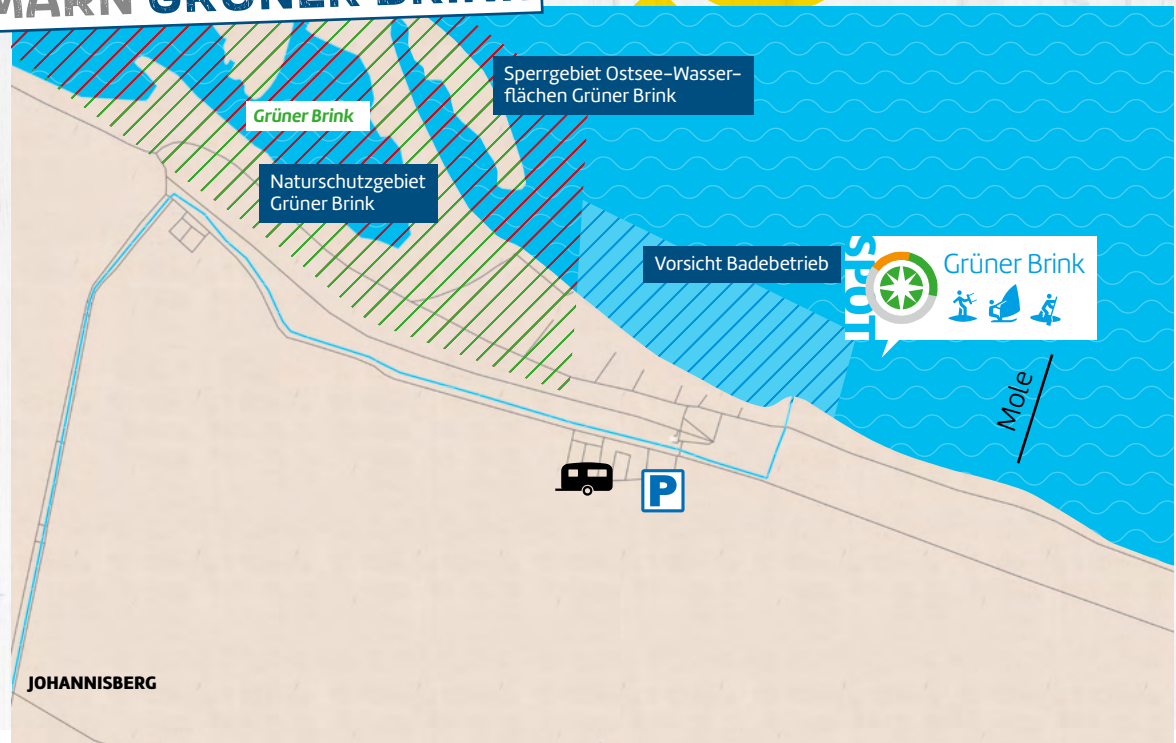


# FEHMARN WESTERMARKELSDORF

**1 WINGCOACH**  
(Kontakt: siehe  
Übersichtskarte  
Fehmarn)



# FEHMARN GRÜNER BRINK





Schon entdeckt?

## Highlights Wassersport Fehmarn 2023

- |                     |                                                  |
|---------------------|--------------------------------------------------|
| 18. - 21. Mai       | Surf-Festival<br>Südstrand                       |
| 20. - 23. Juni      | Midsummer Bulli Festival<br>Südstrand            |
| 4. - 6. August      | SUP & Wingfoil Festival<br>Südstrand             |
| 2. - 10. Sept.      | Dt. Meisterschaft im Speedsurfen<br>Orther Reede |
| 31. Aug. - 3. Sept. | R.O.T.Y Kitefestival<br>Grüner Brink             |



Bild: Birja Schardt



Bild: Thomas Barbiés



Bild: ©Gizmagpictures



Tourismus-Service Fehmarn  
Burgtiefe, Zur Strandpromenade 4  
Burg, Bahnhofstraße 30  
23769 Fehmarn  
Tel.: 04371 506-300  
info@fehmarnde

[fehmarnde](http://fehmarnde)

## FEHMARN BURGER BINNENSEE

- 1 Surfshop  
Fehmarn  
(SUP-Station)
- 2 Windsurfing  
Wulfen  
(Kontakt: siehe  
Übersichtskarte  
Fehmarn)



# SURF-DEPOT KIEL

## Surf Depot Kiel

Volbehrstraße 43,  
24119 Kronshagen  
☎ 0431 61722  
🌐 surfdepotkiel.de

Schule: 🏄  
Shop, Verleih: 🏄 🏄 🏄 🏄 🏄



## 1 WESTWIND Kiel SUP & SURF Schule seit 1999

Falckensteiner Strand 87,  
24159 Kiel  
☎ 0170 5841800  
☎ 0431 2483872  
☎ 0431 26098400  
🌐 westwind-kiel.de

Schule, Shop, Verleih: 🏄 🏄 🏄

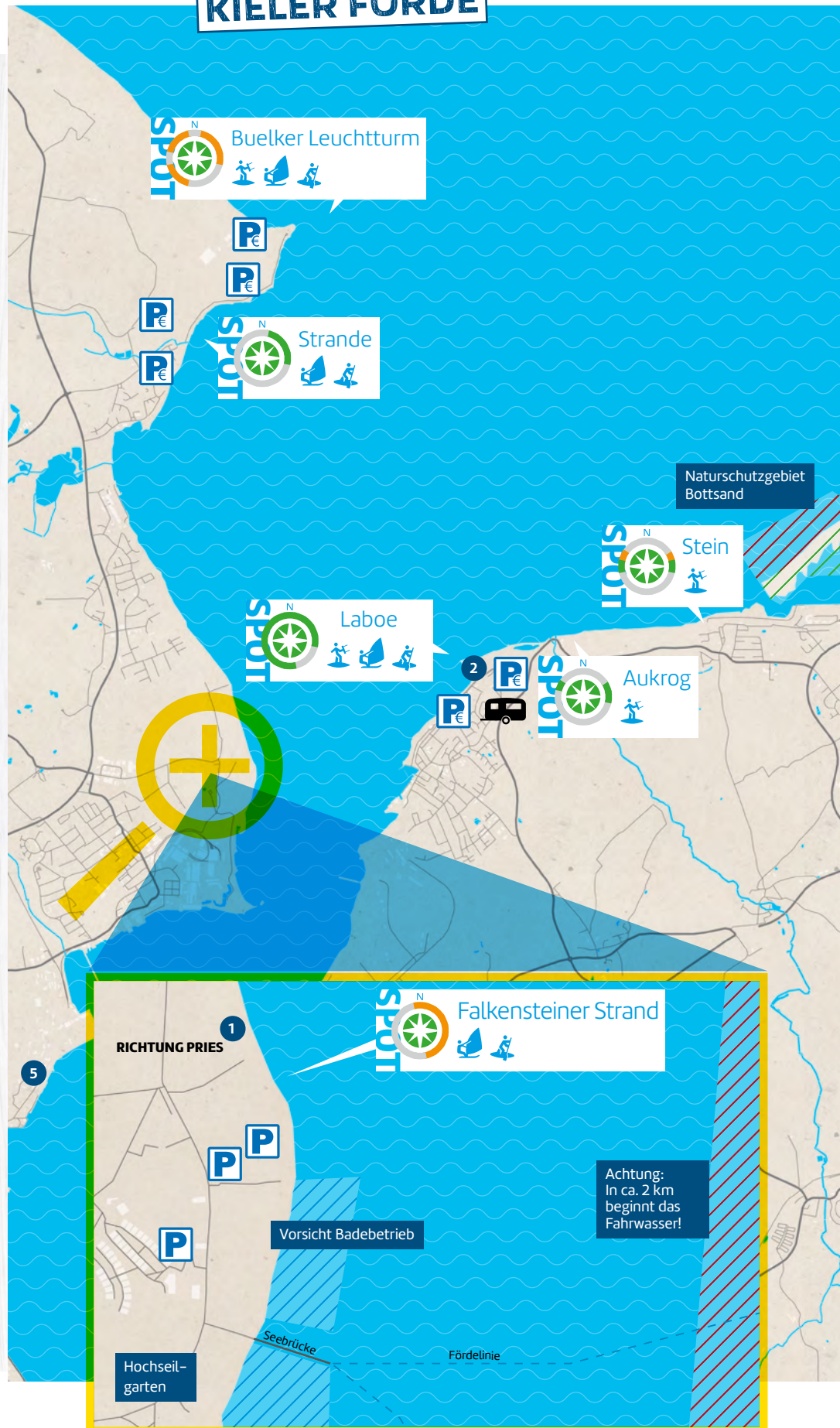


## 2 Surfer's Paradise

Strandstraße 33,  
24235 Laboe  
☎ 04343 496396  
🌐 kiel.surfers-p.de

Schule: 🏄 🏄 🏄 🏄 🏄  
Shop, Verleih: 🏄 🏄 🏄 🏄 🏄

# KIELER FÖRDE



**Buelker Leuchtturm**

🏄 🏄 🏄

**Strande**

🏄 🏄

**Laboe**

🏄 🏄 🏄

**Stein**

🏄

**Aukrog**

🏄

**Falkensteiner Strand**

🏄 🏄

RICHTUNG PRIES

Vorsicht Badebetrieb

Seebrücke

Fördelinie

Hochseilgarten

Achtung: In ca. 2 km beginnt das Fahrwasser!





### 3 Surfschule Heidkate

Strandweg Buhne 4,  
24217 Wisch

☎ 0160 1636460

🌐 [surfschule-heidkate.de](http://surfschule-heidkate.de)

Schule, Verleih: 🏄 🏄 🏄 🏄



Deine Wassersport Oase an der Ostsee.

### 4 surfing Kalifornien

Deichweg 46,  
24217 Schönberg

☎ 04344 3849922

🌐 [surfingkalifornien.de](http://surfingkalifornien.de)

Schule, Verleih: 🏄 🏄 🏄 🏄



### 5 Kiel-Marketing Segelcamp

Kiellinie 61a,  
24105 Kiel

☎ 0431 2400070

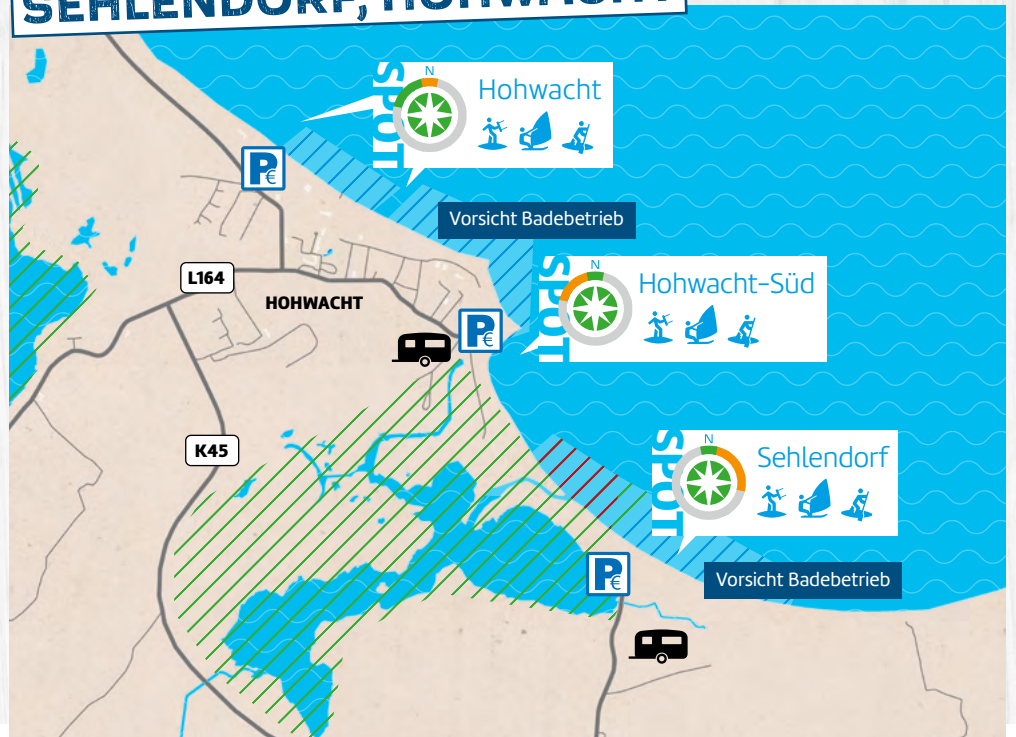
🌐 [segelcamp-kiel.de](http://segelcamp-kiel.de)



# SURENDORF, SCHWEDENECK



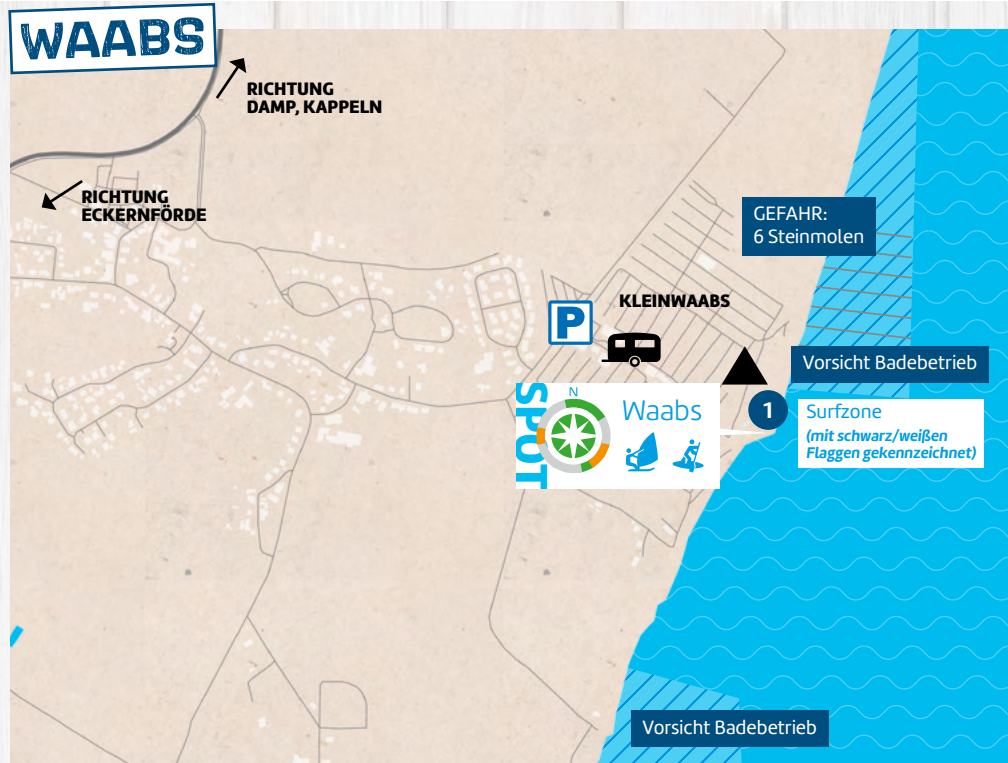
# SEHLENDORF, HOHWACHT





**1 SURFSCHULE LOCALWINDHEROES**

Strandweg 31,  
24369 Kleinwaabs  
☎ 0174 6789624  
🌐 localwindheroes.de  
Schule, Verleih, Shop: 🏄 🛶 🏄



**1 SURFSCHULE MAASHOLM**

Ortseingang,  
24404 Maasholm  
☎ 0171 3474450  
🌐 surfcenter-maasholm.de  
Schule, Verleih, Shop: 🏄 🛶 🏄



**1 WACKERBAY  
SURFSTATION**  
Strandweg 1c,  
24395 Wackerballig  
☎ 0162 5416441  
🌐 wackerbay.de  
Schule, Verleih, Shop:  
🏄 🏄 🏄 🏄

## FALSHÖFT



## WACKERBALLIG



## LANGBALLIG







## BÜSUM

### 1 Wassersport Büsum

Familienlagune Watt'n Insel,  
25761 Büsum

☎ 0172 6727087

🌐 [wassersport-buesum.de](http://wassersport-buesum.de)

Schule, Verleih, Shop: 🏄 🛶 🏊 🏄



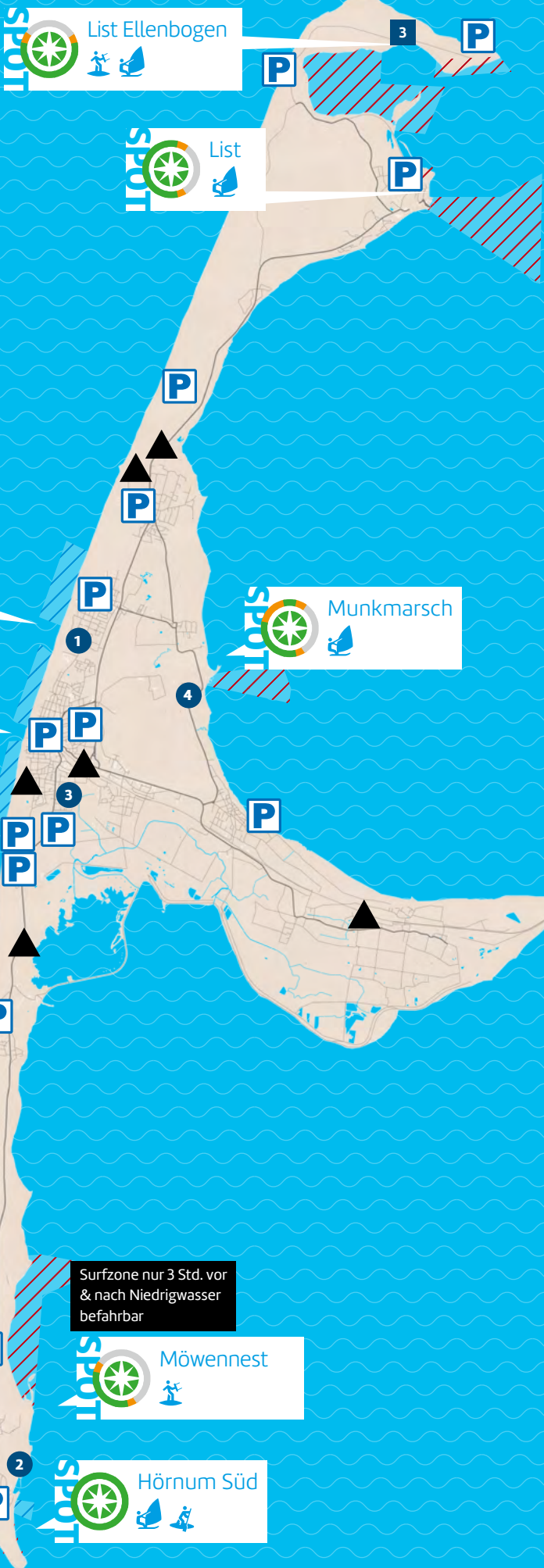
## ST. PETER-ORDING







SYLT



**1 Südkap Surfing**  
 Dünenstraße 13-15  
 25980 Wenningstedt  
 ☎ 04651 9570373  
 🌐 suedkap-surfing.de  
 Schule, Verleih,  
 Shop: 🏄 🏄 🏄 🏄



**2 Südkap Surfing Wassersportcenter**  
 Rantumerstraße 11,  
 25997 Hörnum  
 ☎ 04651 8045268  
 🌐 suedkap-surfing.de  
 Schule, Verleih,  
 Shop: 🏄 🏄 🏄 🏄



**3 Kiteschule Sylt**  
 Friedrichstraße 14,  
 25980 Sylt  
 ☎ 0172 4721748  
 🌐 kiteschule-sylt.de  
 Schule, Verleih, Shop:  
 🏄 🏄 🏄 🏄



**4 Syltsurfing surf & sail**  
 Bi Heef 4,  
 25980 Munkmarsch  
 ☎ 04651 935077  
 🌐 syltsurfing.de  
 Schule, Verleih, Shop:  
 🏄 🏄 🏄

Surfzone nur 3 Std. vor  
& nach Niedrigwasser  
befahrbar





# FOR MORE WORK- WATER BALANCE



WINDSURF  
INSTRUCTOR

**VDWS**  
international



competence in watersports

## Windsurfen ist out?

Ähnliche Aussagen hörst du bestimmt häufiger aus der Szene.

Aus Sicht des Verbandes deutscher Wassersportschulen (VDWS), der Ausbildungs- und Schulverband für Windsurfen, Kiten, Wingen, Segeln und SUP, sieht die Situation völlig anders aus. Denn die Nachfrage sowie die Teilnehmer- und Lizenzzahlen sprechen seit vielen Jahrzehnten kontinuierlich eine andere Sprache. Rund 35.000 Windsurflizenzen registrieren die Wassersportschulen weltweit pro Jahr. Die tatsächliche Anzahl der begeisterten Windsurfer in den Wassersportcentern wird mehr als dreimal so hoch beziffert.

**rund 35.000**  
**WINDSURFLIZENZEN**

### Was macht das Windsurfen so reizvoll?

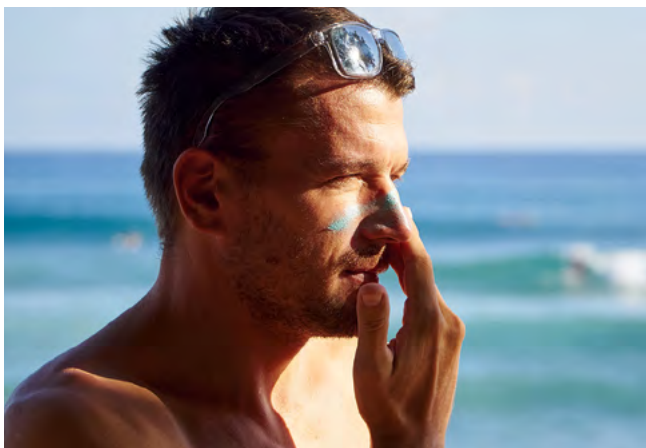
- Die Schulen sind perfekt ausgestattet und bieten alles, was zum Windsurfen benötigt wird – du kannst einfach hingehen und loslegen.
- Windsurfen lernst du am besten „in Häppchen“. Mit einem Aufwand von 2 bis 3 Stunden pro Tag ist Windsurfen somit ausgesprochen familienfreundlich.
- Es gibt für's Windsurfen keine Einschränkungen in Sachen Kraft, Größe, Geschlecht oder Alter – alle haben Spaß.
- Wenn „der Groschen einmal gefallen ist“, bietet Windsurfen ein enormes „Suchtpotential“.

Hier findest du alle weltweiten  
VDWS-Center und ihre Angebote  
– einfach mal vorbeischaun:

[www.vdws.de/wassersportcenter](http://www.vdws.de/wassersportcenter)



## Fun, Facts, Watersport



### It's Showtime, doch vergiss die Sonnencreme nicht

**Kiten, Windsurfen, SUPen machen bei jedem Wetter gute Laune. Wenn es dann wärmer wird und die Sonne um die Wette lacht, dann funkelt das Meer noch schöner, ist noch blauer und die Kites und Segel leuchten noch bunter.** Das zufriedene Grinsen, wenn du nach deiner mehrstündigen Salzwasser-Session zurück an den Strand kommst, steht dir richtig gut – der Sonnenbrand dann eher weniger. Und dabei hattest du dich doch eingecremt?! Surfergesichter brauchen zuverlässige und wasserfeste Sonnencreme. Probiere es mit physikalischem Sonnenschutz wie zum Beispiel mit einem Sunblocker mit Zink.

Mittlerweile gibt es diese in verschiedenen kulti- gen Farben wie Gelb, Orange, Pink, Blau, Grün. Eine weitere positive Eigenschaft: Kleine Wunden, die am Abheilen sind, lassen sich gut vor Wasser schützen.

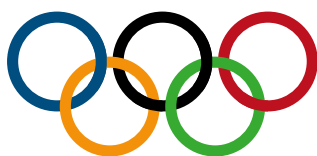
**Also dann – it's Showtime, Baby!**



### Beim Windsurfen fliegen – iQFOiL ist das Windsurfing Material für Olympia 2024

Den Kite oder den Wing in der Hand, das Foilboard unter den Füßen – die letzten Sommer hast du sicherlich immer mehr Foilboards übers Wasser schweben sehen. Auch beim Windsurfen kannst du mittlerweile fliegen – das iQFOiL macht es möglich. Auch hier steigt dein Board beim Fahren aus dem Wasser auf, die Reibung fällt weg und es können unglaublich hohe Geschwindigkeiten bis 60 km/h erreicht werden. Dieses neue Windsurfing-Material ist übrigens im Sommer 2024 bei der Olympiade in Paris am Start. Dann löst die iQFOiL-Class das konventionelle Windsurfen ab. Apropos Olympiade: Wusstest du schon, dass alle verwendeten Kitefoils und Kites, die bei der Olympiade zum Einsatz kommen, im regulären Handel erhältlich sein müssen? Das Komitee möchte hierbei am Ende den schnellsten Racer als Olympiasieger küren und nicht den Kiter mit dem schnellsten Material.

**bis 60 km/h**



### Second-Hand-Surf

Wer nicht als Profi auf dem Wasser aktiv ist, kann auf dem Second-Hand-Markt gute Alternativen finden und schenkt dazu dem Material ein zweites Leben. Neben attraktiven „Auslaufmodellen“ in Profigeschäften gibt es hier eine Vielzahl an Angeboten zum Beispiel in Facebook-Gruppen, bei Ebay oder auch von Surfschulen, die nach der Saison ihr Equipment verkaufen möchten, um in der nächsten Saison mit aktuellem Material zu starten. Wichtig für dich bei Ebay- oder Facebook-Käufen: Zwischen Schrott oder Schnäppchen zu unterscheiden. Dabei ist nicht immer relevant, wie alt das Material ist, sondern wie lange und oft wurde das Material verwendet? Wie wurde das Material behandelt und aufbewahrt?

### Raketen BOARDS

#### Wer hätte das gedacht...

**Der erste Windsurf-Prototyp wurde von einem Raketenkonstrukteur gebaut.** Das Board erblickte im Mai 1967 in Santa Monica in Kalifornien das Licht der Welt. Jim Drake, ein Ingenieur mit Salzwasser im Blut und Leidenschaft zum Segeln, entwickelte diesen Prototypen. Während er in der Freizeit aktiv auf dem Wasser war, baute er im „echten Leben“ Raketenflugzeuge. In diesem Sinne fliegen Surfer vielleicht alle mit Raketenboards übers Wasser?!



# Wassersport im Segelcamp

Ihr findet uns  
direkt an der  
Reventlouwiese  
an der Kiellinie.



Für Sportfans und Wasserratten

## AB AUFS WASSER

und die Innenförde mit dem SUP  
erkunden. Verleih im Segelcamp.

[www.segelcamp-kiel.de](http://www.segelcamp-kiel.de)

Ab 5. Mai

## SEGELCAMP AN DER KIELLINIE

Jede Menge Segelaktionen und  
spannende Programme warten  
auf euch. Ganz neu dabei in die-  
sem Jahr auch mit SUPs, die auf  
ihren Sommereinsatz warten.

[www.segelcamp-kiel.de](http://www.segelcamp-kiel.de)



Wassersport an  
der Kieler Förde



**Kiel.**  
**Kiel**  
Sailing. City.

[www.segelcamp-kiel.de](http://www.segelcamp-kiel.de)



# Après Board Locations



 **Pitschi's** | Strandstraße 33 | 25938 Wyk auf Föhr  
 [www.windsurfing-foehr.com/pitschis/](http://www.windsurfing-foehr.com/pitschis/)

**Gute Zutaten sind es, die den Burger im Pitschi's so beliebt bei den Gästen machen. Und dass er perfekt ist, um mal eben am Strand was zu essen und dabei satt zu werden.** Im Beachcafé und -bistro wandelt sich das Essensangebot mit den Tageszeiten. Es gibt Kuchen und Snacks und bei den Beachpartys auch Leckerer vom Grill. Seit Anfang Februar ist das Pitschi's bereits wieder geöffnet. Es gibt keine Etikette. Locker, freundlich und entspannt, beschreibt Peter Schaper die Atmosphäre. Sein Spitzname, den er bereits als Jugendlicher bekam, ist Namensgeber der Strandlocation geworden. „Alle auf der Insel nennen ihn so“, sagt Peter. Und wenn jemand sagt, dass er zu Pitschi geht, bleibt nur die Frage, ob zu ihm als Person oder ins Beachcafé. Was zunächst dafür gedacht war, um für die direkt nebenan gelegene Surfschule eine gute Versorgungsmöglichkeit am Strand zu bieten, ist schon lange zu einer eigenständigen Location geworden. Es ist aber auch ein gutes Plätzchen geblieben, um Surfern und Kitemern zuzuschauen oder sich nach der Wassersportsession zu kräftigen.





## Vegan oder Glutenfrei



 **Der Kaffeekocher & meer** | Im Bad 37 | 25826 St. Peter-Ording  
 [www.derkaffeekocher.de](http://www.derkaffeekocher.de)

**Als One-Man-Show bezeichnet sich Florian Leimgruber. Denn er ist nicht nur Kaffeekocher, sondern auch für das „& meer“ im Namen seines Cafés zuständig.** Er backt seine Kuchen, steht im Verkauf und bringt auch salzige Leckereien wie Paninis auf den Tisch im kleinsten Café in St. Peter-Ording. „& meer“ stehe für vollumfänglichen Genuss beispielsweise mit dem veganen Mohn-Kirsch-Streusel-Kuchen, dem klassischen Käsekuchen oder der glutenfreien Buchweizen-Preiselbeertorte. Alles auf der Karte wie auch die Dekoration spiegeln wider, was der Besitzer selbst gerne mag. So erschafft er einen authentischen Wohlfühlort, der mit veganen und glutenfreien Köstlichkeiten eine Alternative zum herkömmlichen Strandimbiss bietet. Nur 10 Plätze gibt es im „Kaffeekocher & meer“. Da kommt man ins Gespräch und lernt sich kennen. Und es sind alle willkommen – von der Familie bis zu Geschäftsleuten.

 **Aalkate** | Königstraße 20-22 | 23769 Fehmarn, OT Lemkenhafen  
 [www.aalkate.com](http://www.aalkate.com)

**Direkt an der Ostsee, mit Blick auf die Fehmarnsundbrücke, liegt die Aalkate. Eine urige Kate, in der Moderne und Rustikales eine harmonische Kombination bilden. Von dem verglasten Anbau aus lässt sich auch bei schlechtem Wetter der Meeresblick genießen.** Und so nah am Meer sind es die Fischspezialitäten, die hier auf den Tisch kommen. „Täglich frisch wird der Ostsee-Aal über Buchenholz in der eigenen Räucherei geräuchert“, erzählt Dana Sejrbø. Eine weitere Delikatesse ist der Ahi-Thuna. Ein Thuna-Steak, das ganz kurz von beiden Seiten angebraten wird und innen noch roh ist. „In Sashimi-Qualität“, sagt Dana Sejrbø. Sie selbst liebt den Fisch, weil man ihn auf so viele Arten weiterveredeln kann. Das Familienunternehmen wird in dritter Generation geführt. Erst gab es die Räucherei, dann kam die offene Showküche dazu. Dass die Gäste beim Zubereiten der Speisen zuschauen können, ist Familie Sejrbø ebenso wichtig wie die Regionalität und Qualität der Speisen.





 **Sandwig Strandbistro** | Kirstenstraße 6 | 24960 Glücksburg  
 [www.sandwig-strandbistro.de](http://www.sandwig-strandbistro.de)

**Knackiger, dünner Teig, würziger Speck und das Grün der Frühlingszwiebeln fürs Auge: Der Flammkuchen im Sandwig Strandbistro ist ein beliebter Snack, der sich mit Aussicht auf den Strand, die 1902 erbaute Seebrücke Glücksburg und die Flensburger Förde genießen lässt.** Zudem werden die Ofenkartoffel-Variationen und die Currywurst von den Gästen gern genommen. In der Selbstbedienung gibt es neben warmen Speisen und kühlen Getränken auch Kaffee und Kuchen. Das Strandbistro setzt auf maritime Dekoration mit Muscheln, Lampenaufhängungen aus Tauen und Deko-Segelboot. Von der Terrasse aus lässt sich wunderbar der Sonnenuntergang beobachten, den Möwen zuschauen, wie sie über der Strandpromenade, immer auf der Suche nach etwas Essbarem, ihre Kreise ziehen oder die Segelschiffe auf die nahegelegene Hafeneinfahrt des Flensburger Segel-Clubs zusteuern.

## Flammkuchen MIT AUSSICHT



## Steak und Fisch UND MEER



 **Blossom Beach** | Zum Kurstrand 16 | 24229 Schwedeneck  
 [www.blossom-beach.de](http://www.blossom-beach.de)

**Im Blossom Beach an der Ostsee bei Surendorf können Gäste nicht nur im Außenbereich die Füße in den Sand stecken und einen Cocktail genießen, sondern sich auch kulinarisch verwöhnen lassen.** Alles, was regional ist und Saison hat, hat die Chance, in der Küche verarbeitet zu werden. Dabei wird Wert auf Nachhaltigkeit gelegt, wie Stefan Bernard erklärt. Er selbst schätzt die Lage seines Arbeitsplatzes am Wasser. Und auch wenn die Karte saisonal regelmäßig verändert wird, wird Fisch auf jeden Fall wieder dazugehören und Steak vermutlich auch. Bei klarem Wetter reicht der Blick von der Sandterrasse oder den Sitzplätzen entlang der großen Fensterfront des Blossom Beach aus bis auf die andere Seite der Eckernförder Bucht nach Damp. Die Atmosphäre hier ist leger, egal ob drinnen oder draußen. Und wenn es doch kälter ist, lässt sich unter dem Zelt Dach auf der Sandterrasse mit warmen Getränken der Ausblick genießen.

## Fisch IN ALLEN FORMEN



Fotos © Friederike Hiller, Florian Leimgruber, Pitschi's, Aalkate

# Spannender Sport, coole Partys & Meer: Die Events 2023

Das sind die **Mega-Wassersport-Events 2023 an der schleswig-holsteinischen Nord- und Ostseeküste!** Und das Beste daran – es wird gesurft, gekitet, gefoilt und geSUPT, was das Zeug hält. Fast jedes Event ist mit einem „Rundum-Sorglos-Programm“ für die Zuschauer ausgestattet: Wenn du also mal nicht selbst über das Wasser gleiten möchtest, dann lohnt sich ein Abstecher zu den weltgrößten Surfevents, die an den Küsten barfuß im Sand gefeiert werden.

## MAI

- |            |                              |                                |
|------------|------------------------------|--------------------------------|
| 18.05.     | <b>Föhr-Cup</b>              | 📍 Nieblumer Wassersportschule  |
| 18.–21.05. | <b>SUP &amp; FUN Weekend</b> | 📍 Heiligenhafen, Binnensee     |
| 18.–21.05. | <b>Surf-Festival</b>         | 📍 Fehmarn, Südstrand Burgtiefe |
| 18.–29.05. | <b>Summer Opening</b>        | 📍 Sylt                         |

## JUNI

- |            |                                    |                                |
|------------|------------------------------------|--------------------------------|
| 20.–23.06. | <b>Midsummer Bulli Festival</b>    | 📍 Fehmarn, Südstrand Burgtiefe |
| 23.–25.06. | <b>Waves &amp; Soul Beach Tour</b> | 📍 Wassersportschule Grömitz    |

## JULI

- |            |                              |                    |
|------------|------------------------------|--------------------|
| 06.–09.07. | <b>Multivan Windsurf Cup</b> | 📍 St. Peter-Ording |
| 25.–30.07. | <b>Multivan Windsurf Cup</b> | 📍 Sylt             |
| 30.07.     | <b>SUP Cup</b>               | 📍 Föhr             |

## AUGUST

- |               |                                    |                                              |
|---------------|------------------------------------|----------------------------------------------|
| 04.08.        | <b>SUP &amp; Wingfoil Festival</b> | 📍 Fehmarn, Südstrand Burgtiefe               |
| 09.–13.08.    | <b>Multivan Kite Surf Masters</b>  | 📍 St. Peter-Ording                           |
| 23.–27.08.    | <b>Kitesurf World Cup</b>          | 📍 Sylt, Westerland                           |
| 25.–27.08.    | <b>Multivan Windsurf Cup</b>       | 📍 Heiligenhafen, Erlebnis-Seebrücke & Strand |
| 31.08.–03.09. | <b>R.O.T.Y Kitefestival</b>        | 📍 Fehmarn, Grüner Brink                      |

## SEPTEMBER

- |               |                                         |                         |
|---------------|-----------------------------------------|-------------------------|
| 02.–10.09.    | <b>Dt. Meisterschaft im Speedsurfen</b> | 📍 Fehmarn, Orther Reede |
| 22.09.–01.10. | <b>Mercedes-Benz Windsurf World Cup</b> | 📍 Sylt, Westerland      |





# Kite- und Surf-Paradies

Jetzt mit  
Wakeboard-  
Anlage



**WULFENER HALS**  
CAMPING ★★★★★ FERIENPARK



- Camping, Mietwohnwagen
- Apartments, Ferienhäuser
- Mobilheime, Hotel
- Surfen, Kiten, Tauchen, Wakeboarden
- Separater Wohnmobilpark
- Direkt am Golfpark Fehmarn
- Beheizter Swimming-Pool
- Animation und  
Abend-Entertainment



Leading Campings

[www.wulfenerhals.de](http://www.wulfenerhals.de)



Camping- und Ferienpark Wulfener Hals • Wulfen, 23769 Fehmarn  
Tel.: (04371) 8628-0 Fax: (04371) 3723 • [info@wulfenerhals.de](mailto:info@wulfenerhals.de)





# Spring auf und entdecke neue Leidenschaften!



NEU:  
Trendsportart  
**WINGSURFEN**



**FREE**  
**WING**

**Surfshop Fehmarn**

Beratung, Schulung, Verkauf, Testcenter



**Kite-, Wing- und SUP-Schule direkt vor Ort!**

Hauptstrasse 44, 23769 Fehmarn, 04371 5888, [surfshopfehmar.de](http://surfshopfehmar.de)

- Stationen in
- Altenteil
  - Gold
  - Strukkamp
  - Südstrand